

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор – главный врач  
ЗАО «Санаторий Родник»

Ф.Г. Баранцев

«11» июля 2017 г.



## **ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ЗАО «САНАТОРИЙ РОДНИК»**

В соответствии со статьями 40, 37 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» санаторно-курортное лечение (медицинская помощь) в ЗАО «Санаторий Родник» организуется и оказывается в соответствии с **нормативно-правовыми документами**, утвержденными приказами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации:

**-Порядок организации санаторно-курортного лечения**, приказ МЗ РФ №279н от 5 мая 2016 г.,

**-Порядки оказания медицинской помощи** взрослому населению РФ при заболеваниях (по профилю), утверждены приказами МЗ и СР РФ в 2012 г.,

**-Стандарты санаторно-курортной помощи**, утверждены приказами МЗ и СР РФ в 2004г.,

**Программы санаторно-курортного лечения разработаны в санатории на основе утвержденных и действующих порядков и стандартов** и корректируются индивидуально для каждого пациента.

**В стоимость путевки включен один вид стандарта (программы).**

**Обязательно наличие санаторно-курортной карты**, утвержденной приказом МЗ РФ №834н от 15 декабря 2014г., заполненной по месту жительства, со сроком давности проведения обследования не более 1 месяца.

**Лечащий врач санатория имеет право:**

- корректировать конкретный стандарт (программу лечения) индивидуально для каждого пациента, с учетом медицинских показаний и противопоказаний, степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, осложнений, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, сроков лечения;
- при выявлении в санатории новой патологии или факторов риска и ограничений для выполнения отдельных медицинских вмешательств, полностью заменить стандарт (программу) в пределах стоимости медицинских услуг, входящих в путевку;
- на определение медицинских противопоказаний к бальнеолечению, если они неверно определены по месту жительства;
- корректировать в динамике диетический, санаторный и лечебный режимы в зависимости от индивидуального состояния пациента и переносимости лечения;
- при возникновении острых заболеваний или обострении хронических направить пациента в медицинское учреждение, оказывающее специализированную помощь, в установленном порядке.

В случае самовольного отказа отдыхающего от процедур, денежные средства возврату не подлежат.

При наличии непоказанности, противопоказанности по отдельным видам обязательных медицинских услуг, входящих в стоимость путевки, лечащий врач может назначить иные медицинские процедуры (взамен непринятых) из той же программы на равноценную сумму.

Расчет стоимости медицинских процедур, входящих в стоимость лечения санаторно-курортной путевки, производится в соответствии с прейскурантом цен на платные медицинские и дополнительные услуги.

Стоимость лечения одного койко-дня, утверждается генеральным директором-главным врачом санатория.

**За дополнительную оплату по прейскуранту платных медицинских услуг, при наличии показаний и отсутствии медицинских противопоказаний, по назначению лечащего врача предоставляются:**

- обследование, консультации и лечебные процедуры, не входящие в основной комплекс лечения по стандарту или конкретной специализированной программе,
- обследование, консультации и лечение сопутствующих заболеваний,
- фармакотерапия: введение лекарственных препаратов: внутримышечно, внутривенно струйно, капельно, курсовое медикаментозное лечение,
- дополнительное количество процедур, консультаций и видов лечения сверх установленных стандартов,
- лечебно-профилактические процедуры с оздоровительным эффектом.

**Неотложная медицинская помощь оказывается бесплатно.**

**Дети в санаторий принимаются любого возраста (в сопровождении взрослых).**

**Санаторно-курортное лечение назначается детям с 4х лет.**

**Посещение бассейна детьми возможно только в сопровождении взрослых.**

**Обязательны справки об эпидокружении и прививках (прививочный календарь), анализы на энтеробиоз и гельминты.**

## **Что нужно знать о пребывании в санатории**

- все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория;
- на прием к врачу и на лечебные процедуры необходимо проходить без опозданий к назначенному времени;
- о наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
- если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
- для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
- обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
- помните, что продолжительность сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов вечера;
- для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
- при ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, в вечернее время к дежурной медсестре и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!**

## 1. СТАНДАРТЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ

- 1.1. Стандарт санаторно-курортной помощи больным с ишемической болезнью сердца: стенокардией, хронической ИБС  
Утвержден Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22.11.2004 №221
- 1.2. Стандарт санаторно-курортной помощи больным с болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением  
Утвержден Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22.11.2004 №222
- 1.3. Стандарт санаторно-курортной помощи больным с болезнями органов дыхания.  
Утвержден Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22.11.2004 №212
- 1.4. Стандарт санаторно-курортной помощи больным с расстройствами вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами, связанными со стрессом, соматоформными расстройствами.  
Утвержден Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22.11.2004 №273
- 1.5. Стандарт санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани.  
Утвержден Приказами Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22.11.2004 №227 и №208.

## 2. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

- 2.1. Программа санаторно-курортного лечения при «Хронических ревматических болезнях сердца»
- 2.2. Программа «Жизнь без астмы»
- 2.3. Программа санаторно-курортного лечения при дисциркуляторной энцефалопатии 1-2 ст., сочетающейся с гипертонией, гиперхолестеринемией (исключая сахарный диабет 1, 2 типа)
- 2.4. Программа санаторно-курортного лечения при посттравматической энцефалопатии
- 2.5. Программа санаторно-курортного лечения при нарушении обмена веществ
- 2.6. Программа санаторно-курортного лечения при заболеваниях органов пищеварения
- 2.7. Программа санаторно-курортного лечения при болезнях верхних дыхательных путей
- 2.8. Программа «Мужское долголетие»
- 2.9. Программа «Женское здоровье»
- 2.10. Программа «Здоровые глаза»
- 2.11. Программа терморелаксация в арома-мини-сауне «Кедровая бочка»
- 2.12. Программа «Снижение веса и коррекция фигуры»
- 2.13. «Очистительно-диетический тур»
- 2.14. Антицеллюлитная программа «Афродита»
- 2.15. Программа «Антистресс»
- 2.16. Программа «Артра»
- 2.17. Программа «Витаукт» - оптимизация жизнеспособности организма
- 2.18. Программа «Здоровый позвоночник – основа долголетия»
- 2.19. Программа санаторно-курортного лечения при заболеваниях периферической нервной системы
- 2.20. Программа санаторно-курортного лечения последствий острого нарушения мозгового кровообращения (резидуальный период)
- 2.21. Оздоровительная программа для взрослых.

### **3. Лечебно- оздоровительные процедуры «Красота и здоровье»**

Обертывания тела: водорослевое, шоколадное, шоколадно-сливочное, антиоксидантное, антицеллюлитное, антистрессовое с использованием минералов и лечебно-косметической грязи Мертвого моря, натуральных аромасел в сочетании с релаксирующим массажем.

### **4. Программы санаторно-курортной помощи детям**

- 4.1. Программа санаторно-курортного лечения детей с нарушением осанки с 4 до 14 лет.
- 4.2. Программа санаторно-курортного лечения детей с заболеваниями органов дыхания «Легкое дыхание» с 4 до 14 лет.
- 4.3. Программа санаторно-курортного лечения детей от 4 до 14 лет «Поддержи свой иммунитет»
- 4.4. Оздоровительная программа для детей с 4 до 14 лет.
- 4.5. Оздоровительная программа для детей до 4 лет.

## 1.1. СТАНДАРТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА: СТЕНОКАРДИЕЙ, ХРОНИЧЕСКОЙ ИБС

Утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ №221 от 22.10.2004г.

**Модель пациента**

**Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней 1X:** болезни системы кровообращения

**Группа заболеваний:** ишемическая болезнь сердца

**Код по МКБ-10: I20.1, I20.8, I20.9, I25.1, I25.2, I20.3, I25.5, I25.9.**

**Фаза:** хроническая. **Стадия:** ремиссии. **Осложнение:** без осложнений

**Условия оказания:** санаторно-курортные

**Показания и противопоказания** определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

### Лечение из расчета 21 день

№ п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта (все врачи терапевты имеют подготовку по кардиологии)	4
2.	A09.05.026 A09.05.020 A12.05.027	Исследование уровня креатинкиназы, холестерина, ЛДГ, протромбинового времени в крови	4
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	2
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	2
5.	A05.10.008.001	Холтеровское мониторирование сердечного ритма (24 час.) по медицинским показаниям	1
6.	B01.054.006	Прием, осмотр, консультация врача рефлексотерапевта	1
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	18
2.	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 2 прогулки с инструктором ЛФК	18
3.	A19.10.001	Лечебная физкультура (групповая) при заболеваниях сердца с инструктором ЛФК	10
4.	A25.10.002	Диетическая терапия при заболеваниях сердца под контролем м/с диетической	20
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Эссентуки- 4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	3 раза в день, 20 дней
6.	A20.30.001 A20.30.031 A20.30.030 A20.30.005	Ванны: нарзаные, «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные, ароматические, 2-4-х камерные, 1 вид по медицинским показаниям	10
7.	A17.10.001.001 A17.30.011 A17.24.009 A17.13.002 A17.30.031	Аппаратная физиотерапия при болезнях сердца, 1 вид	10
8.	A22.10.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях сердца	10
9.	A20.30.011	Душ лечебный, 1 вид	10
10.	A21.10.002	Массаж при заболеваниях сердца и перикарда	10
11.	A21.10.004	Рефлексотерапия при болезнях сердца и перикарда	8
12.	A13.29.008	Психотерапия(групповая)	5

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение качества жизни, прогноза заболевания,
- уменьшение частоты и интенсивности приступов стенокардии,
- улучшение микроциркуляции, уменьшение отеков,
- улучшение липидного спектра крови,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов,
- профилактика факторов риска ИБС,
- снижение риска развития осложнений, прогрессирования ИБС и возникновения инфаркта миокарда.

## 1.2. СТАНДАРТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С БОЛЕЗНЯМИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМИСЯ ПОВЫШЕННЫМ КРОВЯНЫМ ДАВЛЕНИЕМ

**Утвержден** приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ №222 от 22.10.2004г.

**Модель пациента**

**Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней 1X:** болезни системы кровообращения

**Группа заболеваний:** болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением

**Код по МКБ-10:** I10, I11.9, I12.9, I15.0, I15.1, I15.2

**Фаза:** хроническая. **Стадия:** ремиссии. **Осложнение:** без осложнений

**Условия оказания:** санаторно-курортные

**Показания и противопоказания** определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

### Лечение из расчета 21 день

№п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта (все врачи терапевты имеют подготовку по кардиологии)	4
2.	A12.05.027	Определение протромбинового времени в крови	1
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	2
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	2
5.	A05.10.008	Холтеровское мониторирование АД по медицинским показаниям	1
6.	B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови	1
7.	B03.016.006	Анализ общей мочи	1
6.	B01.023.001 B01.054.006	Прием, осмотр, консультация врачей невролога, рефлексотерапевта	2
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	18
2.	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 2 прогулки с инструктором ЛФК	18
3.	A19.12.001	Лечебная физкультура (групповая) при заболеваниях крупных кровеносных сосудов с инструктором ЛФК	10
4.	A25.12.002	Диетическая терапия при заболеваниях крупных кровеносных сосудов с инструктором ЛФК под контролем м/с диетической	20
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Эссенуки-4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	3 раза в день, 20 дней
6.	A20.30.001 A20.30.031 A20.30.030 A20.30.005	Ванны: нарзанные, «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные, ароматические, 2-4-х камерные, 1 вид по медицинским показаниям	10
7.	A17.30.004 A17.30.011 A17.12.001 A17.12.002 A17.30.031 A17.30.034	Аппаратная физиотерапия при заболеваниях крупных кровеносных сосудов, 1 вид	10
8.	A22.12.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	10
9.	A20.30.011	Душ лечебный, 1 вид	10
10.	A21.12.001	Массаж при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	10
11.	A21.12.003	Рефлексотерапия при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	8
12.	A13.29.008	Психотерапия (групповая)	8

#### **Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего самочувствия, сна, памяти,
- уменьшение частоты и интенсивности головных болей, головокружения,
- улучшение микроциркуляции, уменьшение отеков,
- стабилизация артериального давления, предупреждение кризов,
- коррекция расстройств нервной системы,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов,
- снижение риска развития и прогрессирования гипертонической болезни,
- профилактика факторов риска инсульта.

### 1.3. СТАНДАРТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С БОЛЕЗНЯМИ, ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Утвержден приказом МЗ СР РФ №212 от 22.10.2004г.

**Модель пациента**

**Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней X:** болезни органов дыхания

**Группа заболеваний:** хрон. болезни нижних дыхательных путей; др. болезни органов дыхания

**Код по МКБ-10:** J41, J42, J43.1, J43.2, J43.8, J43.9, J44.8, J45.1, J45.9, J47, J96.1, J96.9, J98.3.

**Фаза:** хроническая. **Стадия:** ремиссии. **Осложнение:** без осложнений.

**Условия оказания:** санаторно-курортные

**Показания и противопоказания** определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

#### Лечение из расчета 21 день

№п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	4
2.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	2
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	2
4.	B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови	2
5.	B03.016.006	Анализ общий мочи	
6.	B01.054.006	Прием, осмотр, консультация врача рефлексотерапевта	1
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	18
2.	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 2 прогулки с инструктором ЛФК	18
3.	A19.09.001	Лечебная физкультура (групповая) при заболеваниях бронхолегочной системы с инструктором ЛФК	18
4.	A25.09.002	Диетическая терапия при заболеваниях нижних дыхательных путей под контролем м/с диетической	20
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Эссентуки-4, Нарзан 1 вид, по мед.показаниям	20
6.	A20.30.031 A20.30.006	Ванны: «сухие» углекислые, с ромашкой, 1 вид по мед. показаниям	10
7.	A17.30.004 A17.30.011 A17.09.001 A17.09.004 A17.09.005 A22.30.003 A17.30.017	Аппаратная физиотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей, 1 вид	10
8.	A22.09.010	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях нижних дыхательных путей	10
9.	A20.30.011	Душ лечебный, 1 вид	10
10.	A21.09.002	Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких	10
11.	A21.09.001	Рефлексотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей	8
12.	A13.29.008	Психотерапия групповая	8
13.	A17.09.003	Воздействие с помощью галокамеры при заболеваниях нижних дыхательных путей	10
14.	A11.09.007	Ингаляционное введение лекарственных средств	12

#### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния,
- уменьшение симптомов заболевания: одышки, кашля, выделения мокроты,
- увеличение жизненной емкости легких,
- улучшение состояния верхних дыхательных путей,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов,
- снижение риска развития осложнений и прогрессирования заболевания.



## 1.4. СТАНДАРТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С РАССТРОЙСТВАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И НЕВРОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ, СВЯЗАННЫМИ СО СТРЕССОМ, СОМАТОФОРМНЫХ РАССТРОЙСТВАХ

**Утвержден** приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ №273 от 23.10.2004г.

**Модель пациента**

**Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней У:** психические расстройства и расстройства поведения

**Группа заболеваний:** невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

**Код по МКБ-10: F 45.3, F 48.0, F 48.8**

**Класс болезней У1:** болезни нервной системы.

**Группа заболеваний:** другие нарушения нервной системы; **Код по МКБ-10 G90.**

**Фаза:** хроническая. **Стадия:** ремиссии. **Осложнение:** без осложнений

**Условия оказания:** санаторно-курортные

**Показания и противопоказания** определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

### Лечение из расчета 21 день

№ п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур
1.	В01.047.001 В01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	4
2.	В01.023.001 В01.023.001	Осмотр, консультация врача-невролога первичный Осмотр, консультация врача-невролога повторный	1 1
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1
4.	A05.10.006	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1
5.	В03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1
6.	В03.016.006	Общий анализ мочи	1
7.	A09.05.023 A09.05.026	Исследование уровня глюкозы в крови Исследование общего уровня липидов в крови	2 иссл.
8.	В01.054.006	Прием, осмотр, консультация врача рефлексотерапевта	1
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	18
2.	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 2 прогулки с инструктором ЛФК	18
3.	A19.24.001	Лечебная физкультура (групповая) при заболеваниях периферической нервной системы с инструктором ЛФК	12
4.	A25.24.002	Диетическая терапия при заболеваниях периферической нервной системы под контролем м/с диетической	20
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	3 раза в день, 20 дн
6.	A20.30.001 A20.30.031 A20.30.030 A20.30.006	Ванны: нарзанные, «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные, валериановые, вихревые, 1 вид по медицинским показаниям	10
7.	A17.24.005 A17.24.004 A17.24.007 A17.24.009 A22.24.002	Аппаратная физиотерапия при заболеваниях периферической нервной системы, 1 вид	10
8.	A22.24.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях периферической нервной системы	8
9.	A20.30.011	Душ лечебный, 1 вид	10
10.	A21.24.004 A20.30.010	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы или подводный душ-массаж, 1 вид	8
11.	A21.24.002	Рефлексотерапия при болезнях периферической нервной системы под	8
12.	A13.29.008	Психотерапия	8
13.	A20.24.001 A20.24.003	Грязелечение заболеваний периферической нервной системы или озокеритолечение, 1 вид	8

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, сна,
- снижение депрессивного синдрома, стабилизация эмоционального состояния
- уменьшение невротических проявлений, раздражительности, уровня тревожности,
- повышение общего уровня здоровья, энергии, и жизненного тонуса,
- повышение устойчивости к стрессовым состояниям,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов,
- снижение риска развития и прогрессирования расстройств вегетативной нервной системы.



## 1.5. СТАНДАРТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С БОЛЕЗНЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ №208 №227 от 22.10.2004г.

### Модель пациента

**Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней X111:** болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

**Группа заболеваний:** дорсопатии, спондилопатии; болезни мышц; болезни мягких тканей; хондропатии, болезни мышц

**Код по МКБ-10:** M41, M42, M42.1, M42.9, M45, M46.0, M42, M60.8, M65.2, M65.3, M465.4 M65.8, M72.0, M72.1, M72.2, M75, M76, M77.0, M77.3, M79.0, M79.1,, M79.2, M81.0, M81.5, M84.2.

**Класс болезней X111:** болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

**Группа заболеваний:** артропатии, артрозы, другие поражения суставов. **Фаза:** хроническая.

**Стадия:** ремиссии.

**Осложнение:** без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания

**Условия оказания:** санаторно-курортные.

**Показания и противопоказания** определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

### Лечение из расчета 21 день

№ п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3
2.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	1
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1
4.	B03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1
5.	B03.016.006	Общий анализ мочи	1
6.	B01.054.006	Прием, осмотр, консультация врача рефлексотерапевта	1
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	18
2.	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 2 прогулки с инструктором ЛФК	18
3.	A19.03.002 A19.03.002.02 4	Лечебная физкультура (групповая) при заболеваниях позвоночника с инструктором ЛФК Гидрокинезотерапия при заболеваниях позвоночника	10 10
4.	A25.03.002	Диетическая терапия при заболеваниях костной системы под контролем м/с диетической	20
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	20
6.	A20.30.031 A20.30.002 A20.30.008	Ванны: «сухие» углекислые, серные, с бишофитом, вихревые, 1 вид по медицинским показаниям	10
7.	A17.03.001 A17.03.003 A17.03.006 A17.03.007 A17.30.029 A17.30.031	Аппаратная физиотерапия при костной патологии, 1 вид	10
8.	A22.04.003	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при костной патологии	10
9.	A20.30.011	Душ лечебный, 1 вид	8
10.	A21.03.002 A20.30.010	Массаж при заболеваниях позвоночника или подводный душ-массаж, 1 вид	8
11.	A21.03.003	Рефлексотерапия при заболеваниях костной системы	8
12.	A20.03.001 A20.03.003	Воздействие лечебной грязью или озокеритом при болезнях костной системы, 2,5ед.	8
13.	A1930.006	Механотерапия (тренажерный зал)	10

### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния,
- уменьшение болевого синдрома,
- уменьшение сосудисто-трофических нарушений,
- повышение объема движений в суставах и позвоночнике,
- укрепление мышечного корсета, улучшение осанки,
- оптимизация двигательного стереотипа,
- предотвращение осложнений и обострений заболевания,
- повышение жизненного тонуса,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов.

## 2.1. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ «ХРОНИЧЕСКИХ РЕВМАТИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА»

### Модель пациента

**Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней 1X:** болезни системы кровообращения

**Код по МКБ-10:** I05.0, I05.1, I05.9, I06.1, I25.2, I07.1.

**Фаза:** хроническая. **Стадия:** ремиссии. **Осложнение:** без осложнений

**Условия оказания:** санаторно-курортные

**Показания:** хронические ревматические болезни сердца, пороки сердца с сердечной недостаточностью не выше 1 ст., в стадии ремиссии, без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения.

Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Показания и противопоказания определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами. Продолжительность программы 14 дней или 21 день.

Период адаптации 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза), лечение начинается на 2 день. При отсутствии санаторно-курортной карты диагностический период может быть увеличен до 3-х дней.

Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество Процедур	
			14 дней	21 день
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	A09.05.009 A09.05.010 A12.05.027	Определение СРБ, общего белка в сыворотке крови, протромбинового времени	3 исслед.	
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1	1
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
5.	B03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1	1
6.	B01.028.001	Консультация врача отоларинголога	1	1
7.	B01.029.001	Консультация врача офтальмолога	1	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом	14	21
2.	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
3.	A19.10.001	Лечебная физкультура (групповая) при заболеваниях сердца с инструктором ЛФК	10	18
4.	A25.10.002	Диетическая терапия при заболеваниях сердца под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	3р/д 13 дн	3 р/д 20 дн
6.	A20.30.031 A20.30.006 A20.30.002	Ванны: «сухие» углекислые, хвойно-салициловые, 2-4-х камерные, - 1 вид по медицинским показаниям	7	10
7.	A17.30.004 A17.30.011 A17.13.005 A17.10.001.001 A17.10.003	Аппаратная физиотерапия, 1 вид	6	9
8.	A22.10.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях сердца	6	9
9.	A21.10.002	Массаж медицинский - 1,5ед	6	8
10.	A20.21.001	Воздействие озокеритом 2ед. по показаниям	6	8
11.	A11.09.007	Ингаляция, 1 вид	6	8
12.	A19.10.001.005	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
13.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия) по показаниям	8	10
14.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по медицинским показаниям	8	10

### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего самочувствия,
- уменьшение частоты и интенсивности болей в области сердца, одышки,
- улучшение микроциркуляции, уменьшение отеков,
- улучшение объема движений в суставах,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов.

## 2.2. ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ БЕЗ АСТМЫ»

**Модель пациента: Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней X:** болезни органов дыхания **Код по МКБ-10:** J45, J45.0, J45.1, J45.8, J45.9.

**Фаза:** хроническая. **Стадия:** ремиссии. **Осложнение:** без осложнений.

**Условия оказания:** санаторно-курортные

**Показания:** бронхиальная астма atopическая (экзогенная, иммунологическая),  
бронхиальная астма неатопическая (эндогенная, неиммунологическая),  
бронхиальная астма смешанная, в том числе профессионального происхождения.  
Легочно-сердечная недостаточность не выше 1 стадии.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Показания и противопоказания определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

**Сроки лечения:** 14, 21 день.

Пребывание менее 14 дн. не позволяет назначать сан.-кур. лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа:

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - терапевта	3	4
2.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	1	1
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4.	A02.09.001	Спиротест	1	1
5.	B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови	1	1
6.	B01.028.001	Консультация врача – отоларинголога	1	1
7.	B01.002.001	Консультация врача-аллерголога-иммунолога- <b>платно</b>		

### Лечебная программа:

1.	A20.30.012	Воздействие климатом	14	21
2.	A19.09.001.002 A19.09.001.001	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (дыхательная гимнастика) по показаниям	10	18
3.	A20.30.013.	Терренкур, 2 прогулки с инструктором ЛФК.	12	18
4.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по медицинским показаниям	5	8
5.	A25.09.002	Диетическая терапия – под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
6.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Нарзан, Славяновская вода, Ессентуки-4, 1 вид по показаниям	Зр/д 13д	Зр/д 20дн
7.	A19.10.001.005	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
8.	A20.30.031 A20.30.030 A20.30.002	Ванны - «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные ванны, вихревые ванны - 1 вид	7	10
9.	A17.30.025 A17.30.031 A17.09.001 A17.09.005 A17.30.010	Аппаратная физиотерапия – по медицинским показаниям, 1 вид	6	9
10.	A21.30.005	Массаж медицинский (1,5ед.)	6	8
11.	A11.09.007	Ингаляция, 1 вид	7	10
12.	A20.09.003 A20.09.004	Воздействие лечебной грязью или озокеритом	5	8
13.	A17.09.003	Галокамера	8	10
14.	A11.09.007.001	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер по медицинским показаниям	6	8
15.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия)	6	8

**За дополнительную оплату по назначению врача – аллерголога можно провести:**

- иммуно-ферментное исследование на определение гельминтов и скрытых инфекций;
- определение иммунограммы;
- определение специфических иммуноглобулинов класса E, антител к аллергенам (более 5 базовых панелей-пищевые, эпидермальные, ингаляционные, бытовые, лекарственные);
- исследование аллергической предрасположенности (иммуноглобулин E общий).

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния,
- уменьшение одышки, улучшение дыхания,
- снижение частоты и интенсивности приступов удушья,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов,
- выход в длительную ремиссию,
- снижение риска развития хронических заболеваний.

## 2.3. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ 1-2 СТ., СОЧЕТАЮЩЕЙСЯ С ГИПЕРТОНИЕЙ, ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЕЙ (ИСКЛЮЧАЯ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1, 2 ТИПА)

### Модель пациента

**Возрастная категория:** взрослые

**Класс болезней 1X:** болезни системы кровообращения. **Код по МКБ-10: I67.4.**

**Фаза:** хроническая. **Стадия:** ремиссии. **Осложнение:** без осложнений. **Условия оказания:** санаторно-курортные

**Показания:** гипертоническая болезнь 1-2 ст., осложненная дисциркуляторной энцефалопатией; гипертоническая болезнь 1-2 ст., осложненная гиперхолестеринемией.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Показания и противопоказания определяют врачи терапевт и невролог.

### Продолжительность программы 14 дней.

Период адаптации 2 - 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза), лечение начинается на 2 дн. При отсутствии сан.-кур. карты диагностический период может быть увеличен до 3 дней. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	V01.047.001 V01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	V01.034.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта	1	1
3.	V01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога	1	1
4.	V01.029.001	Прием (осмотр, консультация) врача - офтальмолога	1	1
5.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1	1
6.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
7.	A05.23.002	Регистрация реоэнцефалографии	1	1
8.	A05.23.002	Расшифровка, описание, интерпретация реоэнцефалографии	1	1
9.	A09.05.26 A12.05.027	Исследование уровня холестерина в крови, протромбинового времени, сахар крови.	3 исслед.	
<b>Лечебная программа</b>				
1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	14	21
2.	A20.30.013	Терренкур, 2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
3.	A19.12.001	Лечебная физкультура (групповая) инструктором ЛФК	10	18
4.	A25.12.002	Диетическая терапия под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	Зр.вд 13дн	Зр.вд 20дн
6.	A20.30.030 A20.30.006 A20.30.031 A20.30.005	Ванны: хвойно-емчужные, йодобромные, «сухие» углекислые, валериановые - 1 вид по медицинским показаниям	7	10
7.	A17.30.011 A17.30.004 A17.12.001 A17.12.002 A17.30.031 A17.30.034	Аппаратная физиотерапия - 1 вид	6	9
8.	A22.12.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	6	8
9.	A19.12.001. 004	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
10.	A21.12.001	Массаж медицинский - 1,5ед	6	8
11.	A13.29.008	Психотерапия (групповая)	5	7
12.	A11.12.003. 001  A11.02.002	Введение лекарственных препаратов по медицинским показаниям: церебролизин 5 мл на 200 мл физ. раствора, внутривенно капельно 1 раз в день, Актовегин 2 мл внутримышечно 1раз в день. <b>Лекарственные препараты не входят в стоимость программы.</b>	№10 платно  №10 платно	

### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния, настроения, сна, памяти, уменьшение невротических проявлений,
- снижение стрессового и стабилизация эмоционального состояния,
- повышение активности и общего тонуса организма, толерантности к физической нагрузке,
- уменьшение частоты и интенсивности головных болей, головокружения,
- стабилизация артериального давления, улучшение микроциркуляции, уменьшение отеков,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов.

**При проведении инфузионной терапии воздерживаться от приема алкогольных напитков.**

## 2.4. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

**Код по МКБ-10 T90/5, G93.4, G44.3.**

**Показания:** последствия посттравматической энцефалопатии. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Показания и противопоказания определяют врачи терапевт и невролог.

**Продолжительность программы 14 дней.**

Период адаптации 2 - 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза), лечение начинается на 2 день. При отсутствии санаторно-курортной карты диагностический период может быть увеличен до 3 дней. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	B01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога	1	1
3.	B01.029.001	Прием (осмотр, консультация) врача - офтальмолога	1	1
4.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1	1
5.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
6.	A05.23.002	Регистрация реоэнцефалографии	1	1
7.	A05.23.002	Расшифровка, описание, интерпретация реоэнцефалографии	1	1
8.	A09.05.26 A12.05.027	Исследование уровня холестерина в крови, протромбинового времени, сахар крови	3 исслед	

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	14	21
2.	A20.30.013	Терренкур, 2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
3.	A19.12.001	Лечебная физкультура (групповая) инструктором ЛФК	10	18
4.	A25.12.002	Диетическая терапия под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Эссентуки- 4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	Зр. в д. 13дн	Зр.в д. 20н
6.	A20.30.030 A20.30.006 A20.30.031 A20.30.008	Ванны: хвойно- жемчужные, йодобромные, «сухие» углекислые, вихревые - 1 вид по медицинским показаниям	7	10
7.	A17.30.011 A17.30.004 A17.13.002 A17.13.004 A17.13.005	Аппаратная физиотерапия, 1 вид	6	9
8.	A19.23.002.026	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
9.	A21.12.001	Массаж медицинский -1,5ед	6	8
10.	A13.29.008	Психотерапия (групповая)	5	7
11.	A11.12.003.001  A11.02.002	Введение лекарственных препаратов по медицинским показаниям: мексидол 5 мл на 200 мл физ. раствора, внутривенно капельно 1 раз в день, Кортексин 10 мг в разведении на 2 мл 0,5% новокаина (или 2 мл физ. Р-ра) внутримышечно 1раз в день. <b>Лекарственные препараты не входят в стоимость программы.</b>	№10 <b>плат но</b>	№10 <b>плат но</b>
12.	A19.23.002.016	Механотерапия (тренажерный зал)	5	7

#### **Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, сна, памяти,
- уменьшение невротических проявлений,
- снижение стрессового состояния,
- повышение активности и жизненного тонуса,
- уменьшение частоты и интенсивности головных болей, головокружения,
- стабилизация артериального давления,
- улучшение микроциркуляции, уменьшение отеков,
- повышение толерантности к физической нагрузке, общего тонуса организма,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов.

**При проведении инфузионной терапии воздерживаться от приема алкогольных напитков**

## 2.5. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

**Код по МКБ-10 E 66.8, E65. E66.0, E66.9, E68, E78, E78.2, E78.5, E78.9, E11, E01.0, E01.2, E07.**

**Показания:** расстройства питания и нарушения обмена веществ, ожирение алиментарное (на почве переизбытка и недостаточной физической активности); нарушение регуляции жирового обмена неврогенного происхождения без явлений декомпенсации сердечной деятельности; другие виды избыточного питания; нарушение обмена липопротеинов и другие липидемии; нарушение толерантности к углеводам; сахарный диабет легкой и средней тяжести в состоянии стойкой компенсации; метаболический синдром; гипотиреозы, гипертиреозы в стадии ремиссии, без осложнений,

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Показания и противопоказания определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

**Сроки лечения:** 14, 21 день. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1	1
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4.	A09.05.26 A09.05.23 A12.05.027	Исследование уровня холестерина, глюкозы в крови, протромбинового времени	3 исслед.	
5.	A04.22.001	УЗИ щитовидной железы	1	1
6.	A02.01.001 A02.03.005	Антропометрия в начале и конце лечения	2	2

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	14	21
2.	A20.30.013	Терренкур, 2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
3.	A19.22.001	Лечебная физкультура (групповая) инструктором ЛФК	10	18
4.	A25.22.002	Диетическая терапия под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	Зр.в д. 13дн.	Зр.вд. 20дн.
6.	A20.30.006 A20.30.001 A20.30.031	Ванны: йодо-бромные, нарзанские ванны, «сухие» углекислые - 1 вид по медицинским показаниям	7	10
7.	A17.30.011 A17.30.004 A17.29.003 A17.30.025 A17.30.031 A17.30.034	Аппаратная физиотерапия, 1 вид по медицинским показаниям	6	9
8.	A22.01.005	Воздействие низкоинтенсивным лазерным облучением	6	8
9.	A19.24.001.026	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
10.	A20.30.011 A20.30.008	Лечебный душ или вихревая ванна - 1 вид по медицинским показаниям	6	8
11.	A21.22.001	Массаж медицинский - 1,5-ед	6	8
12.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцотерапия)	6	8
13.	A17.30.009	Лимфопрессотерапия	5	7
14.	A19.23.002.013	«Скандинавская ходьба»	6	8
15.	A19.30.006	Механотерапия (тренажерный зал)	5	8

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, качества жизни,
- снижение веса и уменьшение объемов тела,
- снижение показателей глюкозы крови,
- снижение стрессового состояния и невротических расстройств,
- улучшение обменных процессов,
- повышение активности, жизненного тонуса и толерантности к физической нагрузке.



## 2.6. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

**Код по МКБ-10: K29.3, K29.4, K29.5, K29.6, K29.7, K29.9, K25.7, K29.4, K26.7, K52.9, K58.9, K81.1, K82.9, K86.1, K83.9**

**Показания:** хронический гастрит, гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронический холецистит, панкреатит, дискинезия желчных путей и желчного пузыря, дискинезия кишечника, колит. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами

**Сроки лечения:** 14, 21 день. Пребывание менее 14 дн. не позволяет назначать сан.-кур. лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы, по мед.показаниям	1	1
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4.	A09.05.026 A09.05.021 A09.05.023	Исследование - общего билирубина, глюкозы в крови по мед.показаниям	2 исслед.	
5.	A04.14.001 A04.14.002 A04.15.001	УЗИ желчного пузыря, печени, поджелудочной желез	1	1
6.	B03.016.002	Общий (клинический) анализ крови – по показаниям	1	1
7.	B03.016.006	Анализ мочи общий – по показаниям	1	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A20.30.013	Терренкур, 2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
3.	A19.14.001	Лечебная физкультура (групповая) инструктором ЛФК	10	18
4.	A25.14.002	Диетическая терапия под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по медицинским показаниям	Зр.в д. 13дн.	Зр.в д. 20дн
6.	A20.30.030 A20.30.006 A20.30.031 A.20.30.008	Ванны: хвойно-жемчужные, йодобромные, «сухие» углекислые, вихревые - 1 вид по медицинским показаниям	7	10
7.	A17.14.001 A17.15.001 A17.16.001 A17.30.025 A17.30.017 A17.30.016 A17.30.034 A17.30.004 A17.30.031 A22.16.002 A22.14.002 A22.14.003 A17.30.031 A17.30.016	Аппаратная физиотерапия, 1 вид	6	9
8.	A20.30.011 A20.30.008	Лечебный душ - 1 вид по медицинским показаниям	6	8
9.	A19.16.001.007	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
10.	A21.14.001	Массаж медицинский - 1,5ед	6	8
11.	A20.14.002 A20.15.002	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях печени, поджелудочной железы, желудка, двенадцатиперстной кишки	6	8
12.	A11.21.009	Кишечные орошения минеральной водой, (с осмотром специалиста)	1	2
13.	A11.18.006	Ректальные грязевые тампоны	6	8
14.	A11.19.005	Микроклизмы лекарственные	6	8
15.	A19.30.006	Механотерапия (тренажерный зал)	5	8

### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния и функционирования желудочно-кишечного тракта,
- восстановление микрофлоры, активизация обменных процессов, улучшение состояния кожи
- повышение активности, работоспособности, качества жизни,
- снижение риска развития осложнений и прогрессирования заболеваний,
- улучшение аппетита, устранение изжоги и других симптомов дискомфорта.



## 2.7. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

**Код по МКБ-10: J30.0, J30.1 – 30.4, J31.0, J31.1, J31.2, J32.8, J32.9, J35.0, J35.8, J37.0, J37.1.**

**Показания:** болезни верхних дыхательных путей (хронические ринит, фарингит, ларингит, тонзиллит, гайморит). Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

**Сроки лечения:** 14, 21 день. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать сан.- кур. лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - терапевта	3	4
2	B01.028.001	Консультация, осмотр врача-оториноларинголога	1	1
3	A05.10.006 A05.10.004	Регистрация электрокардиограммы - по показаниям Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4	B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови	1	1
5	B01.002.001	Возможна консультация врача аллерголога-иммунолога	1	1

### Лечебная программа

1	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	14	21
2	A21.08.002	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (групповая, индивидуальная при заболеваниях верхних дыхательных путей)	10	18
3	A20.30.013	Терренкур , 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12	18
4	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
5	A25.08.002	Диетическая терапия при болезнях верхних дыхательных путей в формате «Шведский стол»	14	21
6	A20.30.027	Прием минеральной воды - Нарзан, Славяновская вода, Эссендуки -4, 1 вид, по показаниям	3р/ д 13дн.	3 р/д 20дн.
7	A20.30.031 A20.30.031 A20.30.005	Ванны «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные, ванны с ромашкой - 1 вид, по показаниям	7	10
8	A17.08.001 A17.08.001.001 A17.08.002 A17.08.004 A17.08.006 A17.25.002 A17.30.034 A17.30.004 A17.30.031 A22.16.002 A22.14.003 A22.27.001 A22.07.005 A22.08.002 A22.08.003	Аппаратная физиотерапия, по медицинским показаниям	6	9
9	A22.01.005	Воздействие низкоинтенсивным лазерным облучением	6	8
10	A19.09.001.014	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
11	A21.01.003 A21.01.005	Массаж медицинский - 1,5ед	6	8
12	A20.09.003 A20.21.001	Воздействие лечебной грязью или озокеритом	5	8
13	A11.09.007.001 A17.08.003	Ингаляции теплощелочные, лекарственные, масляные, с минеральной водой (нарзан) – по показаниям	1 вид №8	2 вида №10
14	A17.09.003	Галокамера	6	8

### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего самочувствия, уменьшение основных симптомов заболевания
- восстановление носового и бронхиального дыхания, уменьшение воспалительных очагов
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- улучшение состояния верхних дыхательных путей,
- активизация механизмов саморегуляции,
- значительное удлинение стадии ремиссии.

## 2.8. ПРОГРАММА «МУЖСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

**Код по МКБ-10: N41.1, N41.3, N41.8, N42.8, N49.8.**

**Показания:** заболевания предстательной железы: неспецифический хронический простатит, доброкачественная гиперплазия предстательной железы 1 степени, эректильная дисфункция. Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяют лечащий врач и врач – уролог. Период адаптации 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза) лечение начинается на 2 день. При отсутствии санаторно-курортной карты (диагноза) диагностический период может быть увеличен до 3 дней. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - терапевта	3	4
2.	B01.053.001	Прием, осмотр, консультация, наблюдение врача-уролога	2	2
3.	A05.10.006 A05.10.004	Регистрация электрокардиограммы по показаниям Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4.	A024.21.001 A04.28.002.003	УЗИ предстательной железы, мочевого пузыря с определением остаточной мочи	1	1
5.	B03.016.006	Общий анализ мочи	1	1
6.	A09.05.130	Простатспецифический антиген общий и свободный — платно, по медицинским показаниям		

### Лечебная программа

1	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	12	18
3	A19.21.001	Лечебная физкультура при заболеваниях мужских половых органов с инструктором ЛФК	10	18
4	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
5	A25.21.002	Диетотерапия в формате «Шведский стол»	14	21
6	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Эссентуки-4, Нарзан, 1 вид, по показаниям	Зр/д 13дн	Зр/д 20 дн
7	A20.30.030 A20.30.031 A20.30.006 A20.30.008	Ванны : хвойно-жемчужные, «сухие» углекислые , вихревые с конским каштаном , валериановые, «О-ПАНТО»- 1 вид	7	10
8	A11.21.009	Мониторная очистка кишечника или кишечное орошение при заболеваниях мужских половых органов(при наличии консультации врача –проктолога)	1	2
9	A20.21.001	Воздействие озокеритом или лечебной грязью при болезнях мужских половых органов	5	8
10	A20.30.011	Восходящий душ	6	8
11	A11.21.008	Ректальные грязевые тампоны	5	8
12	A20.30.023	Массаж - ЭПС, "Кресло"	5	8
13	A17.21.002 A17.21.003 A17.30.010	Вибро-магнитолазерная терапия, «Мавит», индуктор, 1 вид, по медицинским показаниям - платно		
14	A19.13.001.004	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	8
15	A11.19.005	Микроклизмы лекарственные	6	8

### Результат лечения:

- улучшение общего состояния, настроения,
- уменьшение основных симптомов заболевания,
- уменьшение невротических проявлений, раздражительности,
- повышение жизненного тонуса,
- повышение толерантности к физической нагрузке.
- повышение общего уровня здоровья и энергии.
- удлинение стадии ремиссии заболевания.

## 2.9. ПРОГРАММА «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

**Код по МКБ-10: N70.1, N71.1, N73.1, N73.6, N80.0, N80.8, N95.1, N95.2.**

**Показания:** воспалительные болезни женских половых органов, невоспалительные болезни женских тазовых органов. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяют лечащий врач и врач акушер-гинеколог.

**Продолжительность программы** 14 дней или 21 день.

Период адаптации 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза), лечение начинается на 2 день. При отсутствии санаторно-курортной карты диагностический период может быть увеличен до 3-4 дней. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - терапевта	3	4
2.	B01.001.001	Консультация, осмотр и наблюдение врача - гинеколога	2	2
3.	A05.10.006 A05.10.004	Регистрация электрокардиограммы по показаниям Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1 1	1 1
4.	A04.20.001	УЗИ матки и придатков трансабдоминальное	1	1
5.	B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови по мед. показаниям	1	1
6.	B03.016.006	Общий анализ мочи по мед.показаниям	1	1
7.	A26.20.017 A26.20.001	Гинекологические мазки на флору, урогенитальную инфекцию	1	1
8.	B01.034.001	Консультация врача - психотерапевта	1	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.01	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.20.001	Лечебная физкультура при заболеваниях женских половых органов с инструктором ЛФК	10	18
3.	A20.30.013	Терренкур, 2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
4.	A19.23.002.	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
5.	A25.20.002	Диетотерапия при заболеваниях женских половых органов в формате «Шведский стол»	14	21
6.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан), 1 вид, по показаниям	Зр/д 13 дней	3 р/д 20 дней
7.	A11.20.020	Внутриполостное орошение минеральной водой (нарзанное орошение) при заболеваниях женских половых органов по медицинским показаниям	6	8
8.	A20.20.001 A20.20.002	Грязелечение или озокеритолечение при заболеваниях женских половых органов	5	8
9.	A11.20.021	Введение грязевых тампонов по мед.показаниям - <b>платно</b>		
10.	A20.30.030 A20.30.006	Ванны хвойно-жемчужные, йодобромные, ванны с ромашкой - 1 вид, по показаниям	7	10
11.	A20.30.023	Массаж - ЭПС, "Кресло"	5	7
12.	A20.30.011 A20.30.008	Душ лечебный или вихревые ванны(с конским каштаном)-1 вид	5	8
13.	A17.20.001 A17.20.002 A17.20.004 A17.20.005 A17.30.004	Аппаратная физиотерапия, 1 вид	6	9
14.	A19.16.001.007	Плавание в бассейне	6	8
15.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия)	6	10
16.	A13.29.008	Психотерапия, аутотренинг групповой	4	6

### Результат лечения:

- улучшение общего состояния, настроения, сна,
- уменьшение проявлений болезни, болевых ощущений,
- уменьшение невротических проявлений, раздражительности,
- коррекция климактерических расстройств,
- повышение активности и жизненного тонуса,
- удлинение стадии ремиссии заболевания, профилактика осложнений.

## 2.10. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА»

**Код по МКБ-10: Н01.0-01.9, Н02.0 – 02.9, Н03, Н04, Н10.0-10.9, Н11.0, Н15.1, Н25.0.**

**Показания:** болезни век, слезных путей, глазницы, конъюнктивы, склеры, роговицы, радужной оболочки, цилиарного тела; глаукома. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

**Продолжительность** 14 дней или 21 день. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - терапевта	3	4
2.	B01.029.001	Консультация, осмотр, наблюдение врача-офтальмолога	2	2
3.	B03.016.002	Общий (клинический) анализ крови, по показаниям	1	1
4.	A05.10.00	Регистрация электрокардиограммы, по показаниям	1	1
5.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
6.	A02.26.003 A02.26.013 A02.26.014 A02.26.015 A02.26.023	Функциональные и аппаратные офтальмологические исследования – по назначению врача офтальмолога – по мед.показаниям	1	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.22.001	Лечебная физкультура (групповая) инструктором ЛФК	10	18
3.	A20.30.013	Терренкур, 1 прогулка с инструктором ЛФК	13	20
4.	A25.26.002	Диетотерапия при заболеваниях органа зрения под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан), 1 вид, по показаниям	Зр/д 13 дней	Зр/д 20 дн.
6.	A20.30.031 A20.30.030	Ванны: «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные, 1 вид	7	10
7.	A17.26.003	Аппаратная физиотерапия: чрескожная лечебная стимуляция глаз импульсным электрическим током	6	8
8.	A22.26.012 A22.30.002. 001 A17.30.026 A17.26.002 A17.26.009	По показаниям: лазер офтальмологический, офтальмо- хромотерапия, магнитотерапия, дарсонвализация век, 1 вид	6	8
9.	A23.26.004 A23.26.005	Орошение век нарзаном по мед. показаниям - платно		
10.	A23.26.003	Глазные ванночки с растворами лекарственных препаратов, по показаниям	6	8
11.	A19.13.001. 004	Плавание в бассейне	6	8
12.	A21.01.003	Массаж шейно-воротниковой зоны – 1,5ед	6	8
13.	A21.20.003	Массаж век медицинский	8	10
14.	A19.26.001 A19.26.002	Лечебная гимнастика для глаз	8	10

### Результат лечения:

- улучшение общего состояния, настроения,
- уменьшение зрительного утомления,
- повышение зрительной работоспособности, зрительной функции,
- устранение спазма аккомодации,
- стабилизация процесса, профилактика осложнений.
- снижение внутриглазного давления при глаукоме,
- улучшение кровоснабжения при дистрофии сетчатки, атрофии зрительного нерва

## 2.11. ПРОГРАММА ТЕРМОРЕЛАКСАЦИЯ В АРОМА-МИНИ-САУНЕ «КЕДРОВАЯ БОЧКА»

**Код по МКБ-10: F32.0, F48.0, G24.8, G90.8, M13.0, M13.8, M60.8, E65, E66, E67, E68.**

**Показания:** невротические расстройства, связанные со стрессом, синдром хронической усталости, снижение работоспособности, болезни суставов, мышц, избыточная масса тела. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие противопоказания для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания, количество и наименование конкретных процедур определяются лечащим врачом санатория.

**Сроки лечения:** 14, 21 день. Пребывание менее 14 дн. не позволяет назначать сан.-кур. лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - терапевта	3	4
2.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	1	1
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4.	B03.016.002	Общий (клинический) анализ крови – по мед. показаниям	1	1
5.	B01.034.001	Консультация врача психотерапевта – по мед. показаниям	1	1
6.	B01.053.001	Консультация врача уролога – по мед. показаниям	1	1
7.	B01.001.001	Консультация врача гинеколога по мед. показаниям	1	1
8.	A02.01.001 A02.03.005	Антропометрия в начале и в конце лечения	2	2

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.22.001	Лечебная физкультура (групповая) инструктором ЛФК	10	18
3.	A19.24.026	Тренажерный зал – 30 минут, спортивные игры	6	8
4.	20.30.013	Терренкур, 1-2 прогулки с инструктором ЛФК.	12	18
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
6.	A25.30.002	Диетическая терапия под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды-Нарзан, Славяновская вода, Эссентуки – 4, 1 вид	Зр/д 13 дней	Зр/д 20 дней
8.	A20.30.030 A20.30.006	Ванны: хвойно-жемчужные, с бишофитом, йодобромные - 1 вид	7	10
9.	A17.30.011 A17.30.004 A17.29.003 A17.30.025 A17.30.031 A17.30.034	Аппаратная физиотерапия, по показаниям, 1 вид	6	8
10.	A19.24.027	Плавание в бассейне - аквааэробика или свободное плавание	6	8
11.	A21.22.001	Массаж медицинский -1,5ед	6	8
12.	A20.30.023	Терморелаксация в мини-сауне «Кедровая бочка»	2	3
13.	A20.30.011 A20.30.008	Душ лечебный или вихревые ванны – 1 вид	6	8
14.	A13.29.008	Психотерапия по показаниям (аутотренинг групповой)	4	6
15.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия)	6	10

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, сна,
- уменьшение невротических проявлений и стабилизация эмоционального состояния,
- улучшение обменных процессов, повышение активности и жизненного тонуса,
- уменьшение объемов и массы тела, уменьшение периферических отеков

## 2.12. ПРОГРАММА «СНИЖЕНИЕ ВЕСА И КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ»

**Код по МКБ-10: E65, E66, E67, E68, R73.0, G99.0.**

**Показания:** невротические расстройства, связанные с избыточным весом, снижение работоспособности, избыточная масса тела, дефекты фигуры, гиподинамия, нарушение толерантности к углеводам, метаболический синдром, профилактика и лечение ожирения. Фаза хронической. Стадия ремиссии. Без осложнений

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур.

**Сроки лечения** 14, 21 день. Пребывание менее 14 дн. не позволяет назначать сан- кур. лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - терапевта	3	4
2.	A04.22.001	УЗИ щитовидной железы	1	1
3.	A05.10.006	ЭКГ-исследование по мед.показаниям	1	1
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
5.	A09.05.26 A09.05.23 A12.05.027	Исследование уровня холестерина, глюкозы в крови, протромбинового времени	3 исслед.	
6.	B01.054.001	Консультация врача -рефлексотерапевта	1	1
7.	A02.01.001 A02.03.005	Антропометрия в начале и в конце лечения	2	2

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.22.001.001	Лечебная физкультура (групповая) с инструктором ЛФК	10	18
3.	A19.30.006	Тренажерный зал – 30 минут, спортивные игры	5	8
4.	A20.30.013	Терренкур, 1-2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
6.	A25.22.002	Низкокалорийная диета с разгрузочными днями под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Нарзан, Славяновская вода, Ессентуки – 4, 1 вид	Зр/д 13 дней	Зр/д 20 дней
8.	A20.30.030 A20.30.031 A20.30.006	Ванны: хвойно-жемчужные, «сухие» углекислые, пенно-солодковые 1 вид	7	10
	A20.30.023	Массаж - ЭПС, 1 вид	6	8
10.	A20.30.011	Лечебный душ - Душ Шарко – 1 вид	6	8
11.	A19.24.00.027	Плавание в бассейне-акваэробика	6	8
12.	A21.01.007	Массаж антицеллюлитный	3	5
13	A20.30.023	Термотерапия с фитобальзамами в мини-сауне «Кедровая бочка»	1	2
14.	A17.02.001	Миоэлектростимуляция (проблемных зон)	5	7
15.	A11.18.004	Кишечное орошение нарзаном - по показаниям (с осмотром специалиста)	1	2
16.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия)	5	8

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, сна,
- снижение веса, уменьшение отеков и объемов тела, коррекция фигуры, косметический эффект,
- улучшение обменных процессов, нормализация глюкозы крови,
- снижение стрессового состояния и невротических расстройств,
- уменьшение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного
- повышение активности, жизненного тонуса и толерантности к физической нагрузке.



## 2.13. «ОЧИСТИТЕЛЬНО-ДИЕТИЧЕСКИЙ ТУР»

**Код по МКБ-10: , E65, E66, E67, E68, R73.0, G99.0.**

**Показания:** невротические расстройства, связанные с избыточным весом, снижение работоспособности, избыточная масса тела, гиподинамия, нарушение толерантности к углеводам, снижение риска развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, профилактика атеросклероза и дислипидемии. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания, количество и наименование конкретных процедур определяются лечащим врачом санатория.

**Срок лечения:** 14,21 день. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать сан-кур. лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	A09.05.26 A09.05.23	Исследование уровня глюкозы, холестерина в крови	2 исслед	
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы по показаниям	1	1
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
5.	A04.14.001 A04.14.002 A04.15.001	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, по медицинским показаниям	1	1
6.	B01.034.001	Прием, осмотр, консультация вр. психотерапевта по мед. показаниям	1	1
7.	B01.054.001	Прием, осмотр, консультация врача рефлексотерапевта по медицинским показаниям	1	1
8.	A02.01.001 A02.03.005	Антропометрия в начале и в конце лечения	2	2

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом	14	21
2.	A19.22.001.	Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК (групповая)	6	18
3.	A19.30.006	Тренажерный зал – 30 минут, спортивные игры с инструктором ЛФК	5	8
4.	20.30.013	Терренкур , 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12	18
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
6.	A25.22.001	Низкокалорийная диета с разгрузочными днями под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды Славяновская, Эссентуки-4, Нарзан, 1 вид по показаниям	Зр/д 13дн	Зр/д 20дн
8.	A20.30.030 A20.30.006	Ванны хвойно-жемчужные, с ромашкой - 1 вид	7	10
9.	A20.30.011	Душ Шарко	6	8
10.	A19.13.001.004	Плавание и ЛГ в бассейне - аквааэробика или свободное плавание	6	8
11.	A11.18.004	Кишечное орошение нарзаном - по показаниям (с осмотром специалиста)	1	2
12.	A11.19.005	Микроклизмы лекарственные	6	8
13.	A21.03.002 A20.30.010	Массаж медицинский -1,5ед или подводный душ-массаж, 1 вид	6	8
14.	A17.09.003	Галокамера	6	8
15.	A13.29.008	Психотерапия по показаниям (аутотренинг групповой)	5	7
16.	A19.23.002.012	Данс-терапия	6	10
17.	A20.30.023	Термотерапия с фито бальзамами в мини-сауне «Кедровая бочка»	1	2

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего уровня здоровья, настроения, сна,
- снижение веса,
- уменьшение объемов тела,
- снижение стрессового состояния и невротических расстройств,
- повышение активности, энергии и жизненного тонуса,
- улучшение обменных процессов,
- улучшение состояния кожи,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета.



## 2.14. АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА «АФРОДИТА»

**Код по МКБ-10: E65, E67, E68, G99.0.**

**Показания:** невротические расстройства, связанные с избыточным весом, целлюлит, снижение тонуса кожи, избыточная масса тела, профилактика преждевременного старения, профилактика и лечение ожирения. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания, количество и наименование процедур определяются лечащим врачом санатория.

**Срок лечения:** 14 дней. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур на 14 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3
2.	A09.05.26 A09.05.23 A12.05.027	Исследование уровня глюкозы, холестерина, протромбинового времени в крови	3 исследований.
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1
5.	A04.22.001	УЗИ щитовидной железы	1
6.	A02.01.001 A02.03.005	Антропометрия в начале и в конце лечения	2
7.	B01.034.001	Прием, осмотр, консультация врача психотерапевта по медицинским показаниям	1
8.		Прием, осмотр, консультация врача озонотерапевта по медицинским показаниям	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом	13
2.	A19.22.001.	Лечебная гимнастика в зале с инструктором ЛФК (групповая)	10
3.	A19.30.006	Тренажерный зал – 30 минут, спортивные игры с инструктором ЛФК	6
4.	20.30.013	Терренкур, 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	8
6.	A25.22.002	Низкокалорийная диета с разгрузочными днями под контролем медсестры диетической по системе «Шведский стол»	14
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки - 4, Нарзан), 1 вид по показаниям	3 раза в день, 13 дней
8.	A20.30.023	Термотерапия с фитобальзамами в мини-сауне «Кедровая бочка»	1
9.	A20.30.030 A20.30.006	Ванны хвойно-жемчужные, пенно-солодковые - 1 вид	7
10.	A20.30.011	Душ Шарко	6
11.	A20.30.024.004	Озонотерапия (обкалывание озоном проблемных зон)- <b>платно</b> по медицинским показаниям	
12.	A19.13.001.004	Плавание и ЛГ в бассейне - аквааэробика или свободное плавание	8
13.	A17.01.009 A17.30.009.001	Лимфодренаж с вакуумом или прессотерапия – по мед. показаниям	6
14.	A20.30.023	Обертывание (антицеллюлитное) - <b>платно</b>	
15.	A21.30.001 A21.01.007	Массаж антицеллюлитный, 3 зоны	4
16.	A13.29.008	Психотерапия по показаниям (аутотренинг групповой)	5
17.	A19.23.002.012	Данс-терапия	8

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, сна, обменных процессов,
- снижение веса, уменьшение объемов тела, коррекция фигуры,
- снижение невротических расстройств,
- повышение активности, жизненного тонуса, толерантности к физической нагрузке.
- косметический эффект: повышение упругости кожи.

## 2.15. ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

**Код по МКБ-10: G47.0, G90.8, F43.0, F43.9, F48.0, F48.9, F51.8, F45.3.**

**Показания:** Астено-невротический синдром, раздражительность, отрицательные эмоции, психологические стрессы, способствующие развитию соматических заболеваний, расстройство психоэмоциональной сферы, нарушение сна, синдром «хронической усталости», вегето-сосудистая дистония. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания, количество и наименование конкретных процедур определяются лечащим врачом санатория.

**Продолжительность программы** 14 дней. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур 14дн.
1.	B01.047.001	Первичный прием, осмотр врача – терапевта	1
2.	B01.047.002	Динамическое наблюдение врача-терапевта	2
3.	B01.034.001	Консультация, наблюдение врача – психотерапевта	1
4.	B03.016.002	Общий (клинический) крови – по мед. показаниям	1
5.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1
6.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1
7.	A04.22.001	УЗИ щитовидной железы по медицинским показаниям	1
8	B01.029.001	Консультация врача - рефлексотерапевта	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13
2.	A19.24.001.	Лечебная гимнастика в зале с инструктором ЛФК (групповая)	10
3.	A19.30.006	Тренажерный зал – 30 минут, спортивные игры с инструктором ЛФК	6
4.	20.30.013	Терренкур, 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	8
6.	A25.24.002	Низкокалорийная диета с разгрузочными днями под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Эссентуки - 4, Нарзан), 1 вид по показаниям	ежедневно, 3р/д 13дн.
8.	A20.30.030 A20.30.006	Ванны: хвойно-жемчужные, нарзанские, «Анти-стресс» – 1 вид	7
9.	A20.30.011	Подводный душ – массаж или массаж медицинский (1,5ед)- 1вид	6
10.	A17.30.011 A17.29.002 A17.24.007 A17.24.009	Аппаратная физиотерапия (электросон, СМТ, МДМ-терапия, магнитотерапия) 1 вид	6
11	A19.24.001.027	Плавание и ЛФК в бассейне - аквааэробика или свободное плавание	6
12.	A20.30.025	Ароматерапия с мелодиями успокоения	8
13.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия)	8
14.	A25.24.001	Успокаивающая микстура на ночь	12
15.	A13.29.008.001	Психотерапия групповая	5

#### **Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, сна,
- стабилизация эмоционального состояния,
- уменьшение невротических и клинических проявлений, головной боли, раздражительности,
- избавление от усталости и стресса,
- повышение активности и жизненного тонуса, толерантности к физической нагрузке,
- снижение объема медикаментозной терапии

## 2.16. ПРОГРАММА «АРТРА»

**Группа заболеваний:** артропатии, артрозы, другие поражения суставов

**Код по МКБ-10:** M02.8, M06.2, M06.8, M06.4, M08.0, M16, , M16.7, M17, M17.5, M18, M18.5, M19.0, M19.2, M24.4, M42.1.

**Показания:** остеохондроз позвоночника, артрозы и другие поражения суставов, боли и скованность в суставах. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания, количество и наименование конкретных процедур определяются леч. врачом санатория санатория.

**Сроки лечения:** 14, 21 день. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать сан- кур. лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001	Первичный прием, осмотр врача-терапевта	1	1
2.	B01.047.002	Динамическое наблюдение врача - терапевта	2	3
3.	A05.10.006	ЭКГ-исследование по показаниям	1	1
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
5.	B01.023.001	Консультация врача невролога	1	1
6.	B01.054.001	Консультация врача рефлексотерапевта	1	1
7.	B03.016.002	Общий (клинический ) крови по медицинским показаниям	1	1
<b>Лечебная программа</b>				
1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.03.002 A19.04.001	Занятия с инструктором ЛФК (групповые)	10	18
3.	A19.03.002.003 A19.04.001.003	Тренажерный зал – 30 минут, спортивные игры	6	8
4.	A19.23.002.013	Терренкур, 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12	18
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
6	A25.03.002	Диетическая терапия под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Нарзан, Славяновская вода, Ессентуки - 4), 1 вид по показаниям	Зр/д 13дн	Зр/д 20дн
8.	A20.30.006 A20.30.002	Ванны хвойно-салициловые, серные, с бишофитом, 1 вид	7	10
9.	A20.30.010 A21.30.005	Подводный душ-массаж или медицинский массаж (1,5ед)	6	8
10.	A19.03.002.024 A19.04.001.024	Плавание в бассейне-аквааэробика или свободное плавание	6	8
11	A20.30.023	Массаж ЭПС, 1 вид	6	8
12	A17.03.001 A17.03.006 A17.03.007 A17.30.029 A17.30.029 A22.24.001	Аппаратная физиотерапия при костной патологии,1 вид	6	9
13.	A17.01.002	Фармакопунктура - <b>платно</b>		
14.	A22.01.005	Воздействие низкоинтенсивным лазерным облучением	6	8
15.	A21.03.003	Рефлексотерапия – акупунктура	4	6
16.	A20.03.003	Озокеритолечение (2ед) или грязелечение	6	8
17.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия)	6	8
18.	A21.24.003	Детензор-терапия	5	8

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния,
- уменьшение болевого синдрома, и мышечного напряжения в суставах,
- повышение объема движений в суставах и позвоночнике, укрепление мышечного корсета,
- оптимизация двигательного стереотипа,
- повышение толерантности к физической нагрузке, улучшение качества жизни.

## 2.17. ПРОГРАММА «ВИТАУКТ» - ОПТИМИЗАЦИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА

**Код по МКБ-10: F43.2, F43.8, F45.3.**

**Показания:** синдром «хронической усталости», снижение работоспособности, стрессовый невротический синдром. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие и противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания, количество и наименование конкретных процедур определяются лечащим врачом санатория.

**Срок лечения:** 14 дней, 21 день. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	A05.10.006	ЭКГ-исследование по мед.показаниям	1	1
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4.	B01.034.001	Консультации и наблюдение врача психотерапевта	1	1
5.	B01.054.006	Консультации и наблюдение врача рефлексотерапевта	1	1
6.	B03.016.002	Общий (клинический) крови по медицинским показаниям	1	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.24.001	ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы (с инструктором ЛФК)	10	18
3.	A19.24.001.003	Тренажерный зал – 30 минут, спортивные игры	6	8
4.	A20.30.013	Терренкур, 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12	18
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	5	8
6.	A25.24.002	Диетическая терапия под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Нарзан, Славяновская вода, Ессентуки-4), 1 вид по показаниям	Ежед. 3 р/д 13дн	Ежедн. 3р/д 20дн.
8.	A20.30.001 A20.30.031 A20.30.030 A20.30.006 A20.30.008	Ванны: нарзанные, «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные, валериановые, вихревые - 1 вид по показаниям	7	10
10.	A20.30.010 A21.30.005	Подводный душ-массаж или медицинский массаж (1,5ед)	6	8
11.	A19.24.001.027	Плавание в бассейне-акваэробика или свободное плавание	6	8
12.	A17.24.005 A17.24.004 A17.24.007 A17.24.009 A22.24.002 A22.24.001	Аппаратная физиотерапия - 1 вид, в том числе Лазеротерапия	6	8
13.	A20.30.023	Терморелаксация в мини-сауне «Кедровая бочка»	1	2
14.	A13.29.008.	Пситотерапия (аутотренинг групповой)	5	7
15.	A21.24.002 A17.01.002	Рефлексотерапия Фармакопунктура при заболеваниях периферической нервной системы по медицинским показаниям - <b>платно</b>	4	6
16.	A20.30.025	Ароматерапия	6	8
17.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцотерапия)	6	8

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение настроения, сна, уменьшение невротических проявлений,
- избавление от усталости и стресса, спокойное отношение к окружению,
- появление бодрости,
- повышение активности и жизненного тонуса.

## 2.18. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК – ОСНОВА ДОЛГОЛЕТИЯ»

**Код по МКБ-10:** G55.1, G 55.2, G55.3, M51.1, M51.8, M53.8, M54.1, M54.3, M54.4, M 54.8.

**Показания:** дорсопатии, болезни межпозвоночных дисков в подострый период, грыжи (протрузии) межпозвоночного диска (не требующие оперативного лечения), состояние после удаления грыжи диска (после операции через 10 -12 месяцев). Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии. Без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Невозможность к самостоятельному передвижению и самообслуживанию. Выраженный болевой и воспалительный процесс в зоне грыжи диска. Секвестрация грыжи диска. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания, перечень и количество процедур определяются лечащим врачом.

**Наличие заключения КТ, МРТ при поступлении обязательно.**

**Продолжительность курса лечения** - 24 дня.

Период адаптации 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза), лечение начинается на 2-й день. При отсутствии санаторно-курортной карты диагностический период может быть увеличен до 4 дней.

**Основной процедурой при грыже диска является электрофорез с карипаином, №20. Пребывание менее 24 дней не позволяет получить ожидаемый эффект лечения и уменьшение грыжи диска.**

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур 21дн.
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	4
2.	B01.023.001	Консультация врача невролога	1
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы,	1
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1
5.	B03.016.002	Общий (клинический ) крови по медицинским показаниям	1
6.	B01.054.006	Консультации врача рефлексотерапевта	1
<b>Лечебная программа</b>			
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	22
2.	A20.30.013	Терренкур - лечебная ходьба, 2 прогулки с инструктором ЛФК	20
3.	A19.03.002 A19.03.002.001	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника с инструктором ЛФК	18
4.	A19.03.002.003	Механотерапия в зале ЛФК с инструктором	10
5.	A19.23.002.013	«Скандинавская» ходьба по показаниям	8
6.	A25.24.002	Диетическая терапия под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	24
7.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан), 1 вид	3р/д 23дн.
8.	A20.30.006 A20.30.002	Ванны хвойно-салициловые, серные ванны, бишофитовые - 1 вид	10
9.	A20.03.001 A20.03.003	Грязелечение или озокеритолечение при заболеваниях позвоночника по показаниям	10
10.	A17.03.001	Аппаратная физиотерапия: электрофорез с карипаином	20
11.	A21.03.002	Массаж медицинский (1,5ед)	10
12.	A19.03.002.024	Плавание(гидрокинезотерапия) при заболеваниях позвоночника по показаниям	10
13.	A21.24.003	Детензортерапия	10
14.	A19.23.002.012	Данс-терапия (танцетерапия)	8
15.	A20.30.008 A20.30.006	Вихревые ванны с конским каштаном для нижних конечностей	10

### Ожидаемый эффект:

- улучшение общего состояния, общий оздоровительный эффект,
- уменьшение или исчезновение болевого синдрома, воспалительного процесса,
- улучшение кровоснабжения и питания позвоночных структур,
- уменьшение сосудисто-трофических нарушений,
- регенерация межпозвоночных дисков и хрящевой ткани,
- повышение объема движений в позвоночнике, оптимизация двигательного стереотипа,
- уменьшение грыжевого выпячивания, укрепление мышечного корсета,
- уменьшение по продолжительности скованности в поясничном отделе позвоночника,
- снижение частоты осложнений и обострений заболевания,
- повышение толерантности к физической нагрузке.
- снижение базисной медикаментозной терапии,
- улучшение качества жизни и повышение социальной адаптации.

## 2.19. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРЕФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

**Код по МКБ-10:** G63.6, G54.0-54.4, E67, G58.0, G62.9.

**Показания:** невралгия, неврологические проявления дистрофического поражения позвоночника. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений. При условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Показания и противопоказания определяют врачи терапевт и невролог.

**Продолжительность программы 14 дней.**

Период адаптации 2 - 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза), лечение начинается на 2 день. При отсутствии санаторно-курортной карты диагностический период может быть увеличен до 3-4 дней. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур 14дн
1.	B01.047.001	Первичный прием, осмотр врача-терапевта	1
2.	B01.047.002	Динамическое наблюдение врача-терапевта	1
3.	B01.023.001	Осмотр, консультация врача-невролога	1
4.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы по показаниям	1
5.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1
6.	A09.05.26 A09.05.23 A12.05.027	Исследование уровня холестерина в крови, протромбинового времени, сахар крови.	3 исслед.
7.	B01.054.006	Консультации врача рефлексотерапевта	1

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13
2.	A20.30.013	Терренкур 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12
3.	A19.24.001	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	8
4.	A25.24.002	Диетическая терапия в формате «Шведский стол»	14
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по показаниям	3 р/день 13дней
6.	A20.30.002 A20.30.006	Ванны: с бишофитом, серные, хвойно-салициловые - 1 вид	7
7.	A17.24.005 A17.24.004 A17.24.007 A17.24.009 A22.24.002 A22.24.001	Аппаратная физиотерапия при заболеваниях периферической нервной системы, 1 вид	6
8.	A21.24.004	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы - 1,5ед	6
9.	A19.24.001.027	Плавание в бассейне	6
10.	A20.24.001 A20.24.003	Озокеритолечение при заболеваниях периферической нервной системы, по медицинским показаниям	6
11.	A25.03.001 A11.02.002	Мильгамма 2 мл внутримышечно 1 раз в день по медицинским показаниям. <b>Лекарственные препараты не входят в стоимость программы.</b>	№10 платно
12.	A20.30.008 A20.30.011	Лечебный душ или ванны вихревые с конским каштаном – 1 вид	6

### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего состояния, повышение жизненного тонуса,
- уменьшение болевого синдрома, парестезий, сосудисто-трофических нарушений,
- повышение объема движений в суставах и позвоночнике,
- оптимизация двигательного стереотипа,
- предотвращение осложнений и обострений заболевания,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов.



## 2.20. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (РЕЗИДУАЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Код по МКБ-10:** G45.0, G46.8, I69.4, I69.8.

**Показания:** через 1 год с момента заболевания, с легким и умеренным нарушением двигательных и когнитивных функций. Без осложнений. При условии самостоятельного передвижения и самообслуживания. Фаза хроническая. Стадия ремиссии.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Показания и противопоказания определяют врачи терапевт и невролог.

**Продолжительность программы 14 дней.**

Период адаптации 2 - 3 дня, включает диагностический период. При наличии санаторно-курортной карты (диагноза), лечение начинается на 2 день. При отсутствии санаторно-курортной карты диагностический период может быть увеличен до 3-4 дней.

Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Кол-во процедур 14 дн
1	B01.047.001	Первичный прием, осмотр врача терапевта	1
2.	B01.047.002	Динамическое наблюдение врача терапевта	2
3.	B01.023.001	Осмотр, консультация, наблюдение врача невролога,	1
4.	B01.034.001	Консультация врача психотерапевта	1
5.	B01.029.001	Консультация врача офтальмолога	1
6.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	1
7.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1
8.	A05.23.002	Регистрация реоэнцефалографии	1
9.	A05.23.002	Расшифровка, описание, интерпретация реоэнцефалографии	1
10.	A09.05.26 A09.05.23 A12.05.027	Определение уровня холестерина, протромбина, глюкозы в крови	3 исслед.

### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13
2.	A20.30.013	Терренкур 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12
3.	A19.24.001	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	8
4.	A25.24.002	Диетическая терапия в формате «Шведский стол»	14
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по показаниям	Зр/д 13 дней
6.	A20.30.031 A20.30.030 A20.30.008	Ванны «сухие» углекислые, хвойно-жемчужные, вихревые - 1 вид	7
7.	A17.24.005 A17.24.004 A17.24.007 A17.24.009 A22.24.002 A22.24.001	Аппаратная физиотерапия при заболеваниях периферической нервной системы, 1 вид	6
8.	A21.24.004	Массаж медицинский - 1,5ед	6
9.	A19.24.001.027	Плавание в бассейне по мед.показаниям	8
10.	A20.30.011	Лечебный душ	6
11.	A13.29.008	Психотерапия – аутогенная тренировка (групповая)	5
12.	A11.12.003.001 A11.12.003	Инфузионная терапия: цитофлавин 10,0 на 200 мл физ. раствора внутривенно капельно 1 раз в день Актовегин 5,0 на 25 мл физ. Р-ра внутривенно, 1 раз в день. <b>Лекарственные препараты не входят в стоимость программы.</b>	По мед. показан. №10. платно

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния, настроения, сна, памяти,
- уменьшение невротических проявлений,
- снижение стрессового состояния,
- уменьшение частоты и интенсивности головных болей, головокружения, шума в ушах,
- стабилизация артериального давления,
- улучшение микроциркуляции, уменьшение отеков,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов.

**При проведении инфузионной терапии воздерживаться от приема алкогольных напитков.**



## 2.21. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

**Показания:** Оздоровление.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения.

**Продолжительность программы** 14 дней, 21 день

### Диагностика

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.047.001 B01.047.002	Первичный прием, осмотр, динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3
2.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы по показаниям	1	1
3.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
<b>Лечение</b>				
1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.09.001	Терренкур - лечебная ходьба, 1 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
3.	A19.09.001	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	12	18
4.	A25.12.002	Диетическая терапия под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой - Славяновская, Эссендуки-4, Нарзан, 1 вид, по показаниям	Зр/д 13 дн.	Зр/д 20 дн.
6.	A19.09.001.014	Плавание в бассейне	12	18
7.	A19.23.002.016	Механотерапия (тренажерный зал)	10	12

#### 4.1. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ

**Код по МКБ-10:** М 42.0, М41.1, Е67, М43.8.

**Показания:** деформирующие дорсопатии (нарушение осанки, сколиозы, остеохондроз). Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяет лечащий врач-педиатр, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

**Продолжительность программы** 14 дней и 21 день.

Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

##### Диагностика

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	В01.031.001	Прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - педиатра	3	4
2.	А05.10.006	ЭКГ – исследование по мед.показаниям.	1	1
3.	А05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4.	В01.023.001	Консультация врача- невролога, по мед. показаниям	1	1
<b>Лечение</b>				
1.	А20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	А20.30.013	Терренкур лечебная ходьба, 1-2 прогулки с инструктором ЛФК	12	18
3.	А19.30.003	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника у детей с инструктором ЛФК (детская группа)	10	18
4.	А19.30.007	Спорт. игры под наблюдением инструктора ЛФК	4	6
5.	А25.03.002	Диетотерапия по показаниям под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
6.	А20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан), 1 вид, по показаниям	Зр/д 13дн	Зр/д 20дн
7.	А20.30.006	Лечебные ванны – пиниментоловые, детские	7	10
8.	А20.30.006	Озокеритолечение при болезнях костной системы	5	8
9.	А17.03.001 А17.03.006 А17.03.007 А17.30.031 А22.04.003	Аппаратная физиотерапия, 1 вид, в т.ч. лазеротерапия, по мед. показаниям	6	8
10	А21.30.004	Массаж медицинский (1,5ед)	6	8
11	А19.03.002.024	Плавание в бассейне с 6 лет	6	8
12	А11.09.007.001	Ингаляции – 1 вид	8	10

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего самочувствия,
- уменьшение болевого синдрома,
- уменьшение искривления позвоночника,
- улучшение подвижности позвоночника, осанки.

## 4.2. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ»

**Код по МКБ-10:** J30.0, J30.1-30.4, J31.0, J31.2, J32.9, J35.0, J35.9, J37.0, J41.0, J42, F48.9.

**Показания:** болезни верхних дыхательных путей, хронический бронхит, часто болеющие дети, повышенная возбудимость, невротические реакции. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяет лечащий врач-педиатр, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

**Продолжительность программы** 14 дней и 21 день.

Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать лечение в полном объеме.

### Диагностика

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	V01.031.001	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра	3	4
2.	V01.028.001	Консультации врача- отоларинголога,	1	1
3.	V01.002.001	Консультация аллерголога-иммунолога по показаниям- <b>платно</b>		
4.	V03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1	1
<b>Лечение</b>				
1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.09.001	Терренкур - лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	12	18
3.	A19.09.001	Лечебная физкультура (детская группа), с инструктором ЛФК	10	18
4.	A19.30.007	Спорт. игры под наблюдением инструктора ЛФК	4	6
5.	A25.09.002	Диетотерапия под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14	21
6.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан), 1 вид по показаниям	3р/д, 13дн.	3 р/д 20дн.
7.	A20.30.006	Лечебные ванны – пиниментоловые, детские	7	10
8.	A19.09.001.014	Плавание в бассейне с 6 лет	6	8
9.	A20.30.006	Аппликации озокерита по медицинским показаниям	5	8
10.	A11.09.007 A17.08.003	Ингаляции, 1 вид	7	10
11.	A21.30.002	Массаж медицинский – 1,5ед	5	8
12.	A17.30.004 A17.09.001 A17.09.005 A17.30.031 A22.09.010	Аппаратная физиотерапия, в том числе лазеротерапия, 1 вид	6	8
13.	A17.09.003	Галотерапия	8	10
14.	A11.09.007.001	Небулайзерная терапия, по медицинским показаниям	5	8

### Ожидаемый результат лечения:

- улучшение общего самочувствия,
- уменьшение симптомов заболевания: одышки, кашля,
- улучшение дыхания, состояния верхних дыхательных путей,
- уменьшение воспалительных очагов (гайморита, тонзиллита),
- уменьшение невротических реакций,
- повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма,

### 4.3. ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ «ПОДДЕРЖИ СВОЙ ИММУНИТЕТ»

**Код по МКБ-10:** J30.0– 30.4, J39.3, J39.8, J41.0, J42, L20.9, L23.9.

**Цель:** укрепление и поддержка иммунитета.

**Показания:** аллергический ринит, аллергический конъюнктивит, аллергический бронхит, атопический дерматит, частые простудные заболевания, повышение иммунитета. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур. Противопоказания определяет лечащий врач-педиатр, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

**Сроки лечения:** 14, 21 день. Пребывание менее 14 дней не позволяет назначать санаторно-курортное лечение в полном объеме.

#### Диагностика

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.031.001 B01.002.001	Первичный прием, осмотр, консультация и динамическое наблюдение врача-педиатра (аллерголога-иммунолога)	3	4
2.	A05.10.006 A05.10.004	ЭКГ – исследование по показаниям Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
3.		Биохимический анализ крови по медицинским показаниям	платно	платно
4.	B01.028.001	Консультация врача – отоларинголога	1	1
5.	B01.002.001	Консультация аллерголога-иммунолога - <b>платно</b>		

**За дополнительную оплату по назначению врача-аллерголога по мед. показаниям можно провести:**

- иммуно-ферментное исследование на определение гельминтов и скрытых инфекций;
- определение иммунограммы;
- определение специфических иммуноглобулинов класса Е, антител к аллергенам (более 5 базовых панелей - пищевые, эпидермальные, ингаляционные, бытовые, лекарственные);
- исследование аллергической предрасположенности (иммуноглобулин Е общий);
- УЗИ паренхиматозных органов.

#### Лечение

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.22.001	ЛФК (детская группа), занятия с инструктором	6	10
3.	A19.30.007	Спортивные игры под наблюдением инструктора ЛФК	4	7
4.	A19.09.001	Терренкур, 1 прогулка с инструктором ЛФК.	12	18
5.	A25.22.002	Диетическая терапия - под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
6.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Нарзан, Славяновская, Эссентуки-4), 1 вид, по показаниям	3р/д 13 дней	3р/д 20 дней
7.	A20.30.006	Лечебные ванны - пиниментоловые, детские	7	10
8.	A22.22.001 A17.30.031 A17.22.001 A11.09.001 A11.09.005 A17.30.004	Аппаратная физиотерапия, в том числе лазеротерапия, 1 вид.	6	8
9.	A19.24.001.027	Плавание в бассейне с 6 лет	6	8
10.	A21.30.003	Массаж медицинский – 1,5ед	5	8
11.	A11.09.007 A17.08.003	Ингаляция, 1 вид	7	10
12.	A20.30.006	Озокеритолечение по мед.показаниям	5	8
13.	A17.09.003	Галотерапия	8	10

**Ожидаемый результат лечения:**

- улучшение общего состояния,
- снижение частоты обострений аллергических и простудных заболеваний,
- повышение иммунитета, выход в длительную ремиссию.

#### 4.4. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ

**Показания:** Оздоровление

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения.

**Продолжительность программы** 14 дней и 21 день.

##### Диагностика

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур	
			14 дн	21 дн
1.	B01.031.001	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра	2	3
2.	B01.028.001	Консультации врача- отоларинголога по мед.показаниям	1	1
3.	A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы по мед.показаниям	1	1
4.	A05.10.004	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
<b>Лечение</b>				
1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13	20
2.	A19.09.001	Терренкур - лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК в сопровождении родителя	12	18
3.	A19.09.001	Лечебная физкультура (детская группа), с инструктором ЛФК	7	10
4.	A25.22.002	Диетотерапия под контролем м/с диетической по показаниям в формате «Шведский стол»	14	21
5.	A20.30.027	Прием минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан), 1 вид, по показаниям	Зр./д 13 дн.	Зр./д. 20 дн.
6.	A19.09.001.014	Плавание в бассейне с 6 лет	8	10
7.	A17.09.003	Галотерапия	8	10

#### 4.5. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 4 ЛЕТ

**Показания:** Оздоровление

**Продолжительность программы** 14 дней

##### Диагностическая программа

№ п/п	Код	Наименование	Количество процедур 14 дней
1.	B01.031.001	Первичный прием врача-педиатра	1
2.	B01.031.001	Осмотр и динамическое наблюдение врача-педиатра	3
3.	B01.028.001	Консультации врача- отоларинголога по мед.показаниям	1

##### Лечебная программа

1.	A20.30.012	Воздействие климатом (естественный солярий)	13
2.	A20.30.013	Терренкур- лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК в сопровождении родителя.	12
3.	A25.24.002	Диетотерапия под контролем м/с диетической в формате «Шведский стол»	14
4.	A20.30.027	Прием минеральной воды - Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид, по показаниям	3р/д по 50мл 13 дней
5.	A17.09.003	Галотерапия по мед.показаниям в сопровождении родителя	8

**Отпуск процедур производится в сопровождении родителя.**