

# БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

## ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Снижение иммунитета

## ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Прием врача-терапевта: вторичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Прием узкоспециализированных врачей: осмотр и консультация

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

- От 5 дней
- \*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

## ЛЕЧЕНИЕ

- Лечебные ванны
- Лечебный душ
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Аппаратная физиотерапия
- Медицинский массаж
- Низкоинтенсивная лазерная терапия
- Лекарственные ингаляции
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Лечебная физкультура с инструктором
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Механотерапия
- Климатолечение: естественный солярий

## ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Улучшение общего состояния, сна, настроения
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Активизация обменных процессов
- Уменьшение болевого синдрома
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма
- Снижение риска развития хронических заболеваний
- Улучшения качества жизни



		ДНИ																
№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Воздействие климатом: естественный солярий	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Лечебные ванны: 1 вид по показаниям	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
3	Массаж медицинский (15мин)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
4	Ингаляция: 1 вид	3	3	3	4	5	6	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
5	Физиолечение, в т.ч. лазеротерапия (2 вида)	3	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16	18	18
6	Питьевое лечение минеральной водой (1 вид/3 раза в день)	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63
7	Душ лечебный (циркулярный/Душ Шарко) (1 вид)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8	Воздействие лечебной грязью или озокеритолечение (1 зона)	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
9	Воздействие с помощью галокамеры или ароматерапия по показаниям (1 вид)	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
10	Лечебное плавание (гидрокинезотерапия)	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
11	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	Механотерапия (занятия на тренажерах)	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
13	Терренкур-дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21