

ПРОГРАММА «КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ»

ПОКАЗАНИЯ

- Сниженный иммунитет
- Частые простудные заболевания
- Хронические соматические и аутоиммунные заболевания
- Аллергические заболевания
- Систематический прием лекарственных препаратов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Биоимпедансный анализ
- Клинический анализ крови и мочи

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

7 дней / 10 дней

*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Лечебные ванны, лечебный душ – циркулярный
- Аппаратная физиотерапия
- Криотерапия общая
- Озонотерапия: внутривенное капельное введение озонированного физраствора
- Внутрисосудистое лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Ингаляции (2 вида)
- Массаж области грудной клетки
- Галокамера
- Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)
- Лечебная физкультура с инструктором (дыхательная гимнастика по Стрельниковой)
- Климатолечение: естественный солярий
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Укрепление иммунитета и улучшение качества жизни
- Стойкая и длительная ремиссия хронических заболеваний
- Повышение сопротивляемости организма к бактериальным и вирусным инфекциям
- Снижение риска возникновения онкологических заболеваний
- Уменьшение выраженности аллергических реакций
- Борьба с синдромом хронической усталости
- Омоложение организма

КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ «КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ»

№	ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	Кол-во процедур 7 дней	Кол-во процедур 10 дней
1	Первичный приём, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3
2	Приём (осмотр, консультация) узких специалистов	2	3
3	Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	1	1
4	Биоимпедансный анализатор	1	1
5	Общий (клинический) анализ крови по медицинским показаниям	1	1
6	Клинический анализ мочи по медицинским показаниям	1	1

№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	Кол-во процедур 7 дней	Кол-во процедур 10 дней
1	Воздействие климатом (естественный солярий)	7	10
2	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (дыхательная гимнастика по Стрельниковой)	6	9
3	Терренкур-лечебная ходьба , 1 прогулка с инструктором ЛФК.	5	8
4	Диетическая терапия – под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	7	10
5	Прием минеральной воды – Нарзан, Славяновская вода, Ессентуки-4 – 1 вид по показаниям 3 раза в день	21	30
6	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	6	9
7	Ванны – пенно-солодковые, имбирные, кислородные, против простудные – 1 вид	3	5
8	Лечебный душ- циркулярный	3	4
9	Аппаратная физиотерапия – по медицинским показаниям, 2 вида (КУФ, электрофорез, магнитотерапия, массаж ЭПС, МДМ, Дарсонваль)	6	8
10	Массаж области грудной клетки – 15 минут	4	6
11	Галокамера	5	8
12	Ингаляции: теплощелочные, лекарственные, масляные, с минеральной водой (нарзан) – 2 вида	6	8
13	Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	3	4
14	Внутрисосудистое лазерное облучение крови (ВЛОК)	3	4
15	Криотерапия общая	2	4

- Назначение объема исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно