

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА для детей от 4-14 лет

ПОКАЗАНИЯ

- Снижение Иммунитета
- Подверженность простудным заболеваниям
- Диагноз «Часто болеющий ребенок»
- Ухудшение физической и психической сопротивляемости ребенка.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

ДИАГНОСТИКА

- Прием, осмотр и динамическое наблюдение врача педиатра
- Повторный прием врача педиатра
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов
- Регистрация электрокардиограммы, с расшифровкой
- Общий клинический анализ крови
- Общий анализ мочи

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

От 7 дней
включая время на обследование у врачей
и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Воздействие климатом (естественный солярий)
- Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (детская группа)
- Лечебное плавание, (в сопровождении с родителями)
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Спортивные игры под наблюдением инструктора ЛФК
- Прием минеральной воды (по медицинским показаниям)
- Лечебные ванны –пиниментоловая детская
- Массаж медицинский детский (1,5 ед.)
- Ингаляции (1 вид)
- Аппаратная физиотерапия (1 вид)
- Аппликация озокерита по медицинским показаниям (1 зона)
- Воздействия с помощью галокамеры при заболеваниях дыхательных путей
- Массаж ЭПС, по медицинским показаниям

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Оздоровительный отдых
- Укрепление иммунитета
- Профилактика простудных заболеваний
- Долгосрочное восстановление внутренних сил молодого организма.

№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	7 дней	8 дней	9 дне й	10 дне й	11 дне й	12 дне й	13 дне й	14 дне й	15 дне й	16 дне й	17 дне й	18 дне й	19 дне й	20 дне й	21 день
1	Воздействие климатом (естественный солярий)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (дет. группа)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
3	Терренкур: дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	Спортивные игры под наблюдением инструктора ЛФК	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
5	Лечебное плавание в бассейне	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
6	Прием минеральной воды (1 вид по показаниям)-3 р в день	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7	Лечебные ванны: пиниментоловая детская	2	3	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8	Массаж медицинский детский (1,5 ед)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
9	Ингаляции (1 вид)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
10	Аппаратная физиотерапия, в т.ч. лазеротерапия (1 зона)	3	4	4	5	6	6	7	7	7	8	8	9	9	10	10
11	Аппликация озокерита по медицинским показаниям (1 зона)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
12	Воздействие с помощью галокамеры при заболевании дыхательных путей	3	4	4	5	6	6	7	7	7	7	8	9	9	9	10
13	Массаж ЭПС, по медицинским показаниям	3	4	4	4	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10