

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Снижение иммунитета

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Прием узкоспециализированных врачей: осмотр и консультация
- Общий клинический анализ крови
- Анализ крови на сахар
- Общий анализ мочи

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

От 7 дней

*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Лечебные ванны
- Лечебный душ
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Аппаратная физиотерапия
- Медицинский массаж или подводный душ-массаж
- Низкоинтенсивная лазерная терапия
- Галокамера или аромотерапия
- Лекарственные ингаляции
- Психотерапия
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Лечебная физкультура с инструктором
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Механотерапия
- Климатолечение: естественный солярий

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Улучшение общего состояния, сна, настроения
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Активизация обменных процессов
- Уменьшение болевого синдрома
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма
- Снижение риска развития хронических заболеваний
- Улучшения качества жизни

№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
1	Воздействие климатом: естественный солярий	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Лечебные ванны: 1 вид по показаниям	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
3	Массаж ручной или подводный душ-массаж	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
4	Ингаляция: 1 вид по показаниям	3	4	5	6	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
5	Физиолечение, в т.ч. лазеротерапия	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16	18	18
6	Питьевое лечение минеральной водой (1 вид/3 раза в день)	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63
7	Душ лечебный (циркулярный/Душ Шарко) (1 вид)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
8	Воздействие лечебной грязью или озокеритолечение (1 зона)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
9	Воздействие с помощью галокамеры или ароматерапия по показаниям (1 вид)	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
10	Психотерапия (групповая)	2	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8
11	Лечебное плавание (гидрокинезотерапия) бонус	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК бонус	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
13	Механотерапия (занятия на тренажерах) бонус	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
14	Терренкур-дозированная лечебная ходьба, прогулка с инструктором ЛФК бонус	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21