

ПРОГРАММА «КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ»

ПОКАЗАНИЯ

- Сниженный иммунитет
- Частые простудные заболевания
- Хронические соматические и аутоиммунные заболевания
- Аллергические заболевания
- Систематический прием лекарственных препаратов

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Биоимпедансный анализ
- Клинический анализ крови и мочи

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

7 дней / 10 дней

*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Лечебные ванны, лечебный душ - циркулярный
- Аппаратная физиотерапия
- Криотерапия общая
- Озонотерапия: внутривенное капельное введение озонированного физраствора
- Внутрисосудистое лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Ингаляции (2 вида)
- Массаж медицинский грудного отдела позвоночника
- Галокамера
- Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)
- Лечебная физкультура с инструктором (дыхательная гимнастика по Стрельниковой)
- Климатолечение: естественный солярий
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Укрепление иммунитета и улучшение качества жизни
- Стойкая и длительная ремиссия хронических заболеваний
- Повышение сопротивляемости организма к бактериальным и вирусным инфекциям
- Снижение риска возникновения онкологических заболеваний
- Уменьшение выраженности аллергических реакций
- Борьба с синдромом хронической усталости
- Омоложение организма

