

# ПРОГРАММА «Энергия детства» для детей от 10–14 лет

## ПОКАЗАНИЯ

- Снижение Иммунитета
- Подверженность простудным заболеваниям
- Ухудшение физической и психической сопротивляемости ребенка.
- Астено-невротический синдром
- Избыточный вес
- Гиперактивные дети

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

## ДИАГНОСТИКА

- Прием, осмотр и динамическое наблюдение врача педиатра
- Повторный прием (осмотр, консультация ) врача педиатра
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов
- Регистрация электрокардиограммы, с расшифровкой
- Биоимпедансный анализатор (анализ состава тела)

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

От 5 дней

Включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

## ЛЕЧЕНИЕ

- Воздействие климатом (естественный солярий)
- Детский фитнес (фитбол, танцевальная тренировка, аэробика, степ-аэробика, круговая тренировка)
- Детская йога
- Аквааэробика ( в сопровождении родителя)
- Лечебное плавание, (в сопровождении с родителями)
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Лечебные ванны –нарзанная ванна, Йодобромная ванна (1 вид)
- Массаж медицинский детский 15 минут
- Ингаляции (1 вид)
- Прием минеральной воды (по медицинским показаниям)
- Аппаратная физиотерапия (1 вид)
- Воздействия с помощью галокамеры при заболеваниях дыхательных путей
- Лечебный душ циркулярный

## ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Укрепление иммунитета и общее оздоровление организма ребёнка..
- Формирование полезных привычек здорового образа жизни.
- Физическое развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата.
- Развитие позитивного эмоционального настроя и способности справляться со стрессом
- Улучшение пищеварения и нормализация обмена веществ ребёнка



		ДНИ																
№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Воздействие климатом (естественный солярий)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Детский фитнес (фитбол, танцевальная тренировка, аэробика, степ-аэробика, круговая тренировка)	2	3	6	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
3	Терренкур: дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	Детская йога	3	3	4	4	5	5	6	6	8	8	9	9	9	9	9	10	10
5	Лечебное плавание в бассейне (в сопровождении родителя)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10
6	Прием минеральной воды (1 вид по показаниям)-3 р в день	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7	Лечебные ванны: нарзанная, йодобромная (1 вид)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8	Массаж медицинский детский (15 минут)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
9	Ингаляции ( 1 вид)	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
10	Аппаратная физиотерапия, в т.ч. лазеротерапия (1 вид)	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
11	Аквааэробика ( в сопровождении родителя)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10
12	Воздействие с помощью галокамеры при заболевании дыхательных путей	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
13	Лечебный душ циркулярный	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	8