

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Снижение иммунитета

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Прием врача-терапевта: вторичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Прием узкоспециализированных врачей: осмотр и консультация

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

От 4 дней

*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- | | | |
|--|---|--|
| • Лечебные ванны | • Низкоинтенсивная лазерная терапия | • Плавание в бассейне, тренажерный зал |
| • Лечебный душ | • Лекарственные ингаляции | • Механотерапия |
| • Грязевые аппликации или озокеритолечение | • Диетическая терапия, прием минеральной воды | • Климатолечение: естественный солярий |
| • Аппаратная физиотерапия | • Терренкур: дозированная лечебная ходьба | • Лечебная физкультура с инструктором |
| • Медицинский массаж | | |

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- | | | |
|---|---|--|
| • Улучшение общего состояния, сна, настроения | • Уменьшение болевого синдрома | • Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма |
| • Улучшение состояния верхних дыхательных путей | • Повышение толерантности к физической нагрузке | • Снижение риска развития хронических заболеваний |
| • Активизация обменных процессов | | • Улучшения качества жизни |

КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

- ☐ Назначение объема исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного ниже перечня медицинских услуг
- ☐ Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно

[illegible]

			КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ																
№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Воздействие климатом: естественный солярий	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Лечебные ванны: 1 вид по показаниям	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
3	Массаж медицинский (15мин)	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
4	Ингаляция: 1 вид	2	3	3	3	4	5	6	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
5	Физиолечение, в т.ч. лазеротерапия (2 вида)	2	3	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16	18	18
6	Питьевое лечение минеральной водой (1 вид/3 раза в день)	4	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63
7	Душ лечебный (циркулярный/Душ Шарко) (1 вид)	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8	Воздействие лечебной грязью или озокеритолечение (1 зона)	2	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
9	Воздействие с помощью галокамеры или ароматерапия по показаниям (1 вид)	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
10	Лечебное плавание (гидрокинезотерапия)	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
11	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	2	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	Механотерапия (занятия на тренажерах)	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
13	Терренкур-дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21