

ПРОГРАММА «Энергия детства "для детей от 10-14 лет

ПОКАЗАНИЯ

- Снижение Иммунитета
- Подверженность простудным заболеваниям
- Ухудшение физической и психической сопротивляемости ребенка
- Астено-невротический синдром
- Избыточный вес
- Гиперактивные дети

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

ДИАГНОСТИКА

- Прием, осмотр и динамическое наблюдение врача педиатра
- Повторный прием (осмотр, консультация) врача педиатра
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов
- Регистрация электрокардиограммы, с расшифровкой
- Биоимпедансный анализатор (анализ состава тела)

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

От 4 дней

*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- | | | |
|---|---|---|
| • Воздействие климатом (естественный солярий) | • Лечебное плавание, (в сопровождении с родителями) | • Прием минеральной воды (по медицинским показаниям) |
| • Детский фитнес | | |
| • Детская йога | • Терренкур: дозированная лечебная ходьба | • Аппаратная физиотерапия (1 вид) |
| • Аквааэробика (в сопровождении родителя) | • Лечебные ванны (1 вид) | • Воздействия с помощью галокамеры при заболеваниях дыхательных путей |
| • Массаж медицинский детский 15 минут | • Ингаляции (1 вид) | • Лечебный циркулярный душ |

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- | | |
|--|--|
| • Укрепление иммунитета и общее оздоровление организма ребёнка | • Развитие позитивного эмоционального настроения и способности справляться со стрессом |
| • Формирование полезных привычек здорового образа жизни | • Улучшение пищеварения и нормализации обмена веществ |
| • Физическое развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата | |

КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

- ☐ Назначение объема исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного ниже перечня медицинских услуг.
- ☐ Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.

[illegible]

			КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ																
№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Воздействие климатом (естественный солярий)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Детский фитнес (фитбол, танцевальная тренировка, аэробика, степ-аэробика, круговая тренировка)	4	2	3	6	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
3	Терренкур: дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	Детская йога	1	3	3	4	4	5	5	6	6	8	8	9	9	9	9	9	10	10
5	Лечебное плавание в бассейне (в сопровождении родителя)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10
6	Прием минеральной воды (1 вид по показаниям)-3 р в день	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7	Лечебные ванны: нарзанная, йодобромная (1 вид)	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8	Массаж медицинский детский (15 минут)	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
9	Ингаляции (1 вид)	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
10	Аппаратная физиотерапия, в т.ч. лазеротерапия (1 вид)	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
11	Аквааэробика (в сопровождении родителя)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10
12	Воздействие с помощью галокамеры при заболевании дыхательных путей	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
13	Лечебный душ циркулярный	2	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	8