

ПРОГРАММА «ДЕТОКС»

ПОКАЗАНИЯ

- Избыточный вес
- Гиподинамия
- Аллергические заболевания
- Хронические заболевания
- Заболевания кожи
- Несбалансированное питание
- Систематический прием лекарственных препаратов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- УЗИ печени, желчного пузыря
- Клинический анализ крови и мочи
- Исследование показателей крови
- Биоимпедансный анализ

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

7 дней / 10 дней

*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Лечебные ванны, подводный душ-массаж
- Аппаратная физиотерапия
- Криотерапия общая
- Кишечные орошения минеральной водой
- Микроклизмы лекарственные
- Озонотерапия: внутривенное капельное введение озонированного физраствора
- Терморелаксация в мини-сауне «Кедровая Бочка» с фитобальзамами
- Массаж антицеллюлитный
- Аквааэробика, плавание в бассейне
- Лечебная физкультура с инструктором
- Климатолечение: естественный солярий
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Тюбаж

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Повышение устойчивости организма к инфекциям
- Стойкое снижение массы тела
- Снижение риска возникновения онкологических заболеваний
- Нормализация уровня сахара
- Нормализация работы пищеварительной системы
- Уменьшение аллергических реакций
- Улучшения состояния кожи
- Стабилизация артериального давления
- Повышение жизненного тонуса
- Улучшения качества жизни

КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ «ДЕТОКС»

№	ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	7 дней	10 дней
1	Первичный приём врача-терапевта	1	1
2	Повторный приём врача-терапевта	2	3
3	Приём (осмотр, консультация) узких специалистов (2 консультации)	2	2
4	Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	1	1
5	Общий (клинический) анализ крови	1	1
6	Общий анализ мочи	1	1
7	Исследование уровня холестерина в крови, протромбинового времени, глюкоза крови, АЛТ, АСТ, креатинин, билирубин общий	1	1
8	УЗИ печень, желчный пузырь	1	1
9	Биоимпедансный анализ	1	1

№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	7 дней	10 дней
1	Воздействие климатом (естественный солярий)	7	10
2	Лечебная физкультура (индивидуальная) с инструктором ЛФК по программе снижения веса	3	9
3	Терренкур: дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	6	9
4	Аквааэробика	3	8
5	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	5	8
6	Прием минеральной воды: 1 вид по мед.показаниям	21	30
7	Диетическая терапия – под контролем медсестры диетической, формат «Подача»	7	10
8	Ванны: нарзанные, имбирные, хвойно-жемчужные, йодо-бромные, валериановые, «Антистресс» - 1 вид по мед.показаниям	3	5
9	Аппаратная физиотерапия (прессотерапия, лимфопрессотерапия) – 1 вид	3	4
10	Массаж антицеллюлитный (30 минут)	3	4
11	Терморелаксация в мини-сауне «Кедровая бочка» с фитобальзамом	2	4
12	Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	3	4
13	Термотерапия (сауна 1 час + бассейн)	2	4
14	Кишечные орошения минеральной водой	3	4
15	Микроклизмы лекарственные	3	4
16	Подводный душ-массаж	3	4
17	Криотерапия общая	2	3
18	Тюбаж	3	4

№	ПРЕПАРАТЫ	7 дней	10 дней
1	Магния сульфат (Порошок д/приг р-ра д/приема внутрь 20г) 1 порция однократно	1	1
2	Ортисифон (2 пакетика 2 раза в день)	5	8
3	Энтеросгель по 1 ложке 3 раза в день	1	1
4	Антипаразитарный сбор (1 пакет 2 раза в день)	14	20
5	Максилак капсулы (1 капсула 1 раз в сутки)	2	4

- ☐ Назначение объема исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг
- ☐ Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно